



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Reggio Emilia 19 ottobre 2019

Infanzia a colori: in pratica

Dietista
Claudia Della
Giustina

I PRESUPPOSTI



- Si inserisce in un contesto di scuole che promuovono salute.
- Il progetto Infanzia a Colori si trova nel setting scuola all'interno del Piano Regionale della Prevenzione dell'E.R. in connessione con interventi di empowerment di comunità.
- È un progetto caratterizzato dalla **trasversalità**, rivolto a bambini dai 3 agli 11 anni, con percorsi differenziati e un diverso grado di coinvolgimento delle famiglie.
- L'infanzia è il tempo della vita in cui una buona educazione alla salute può dare i risultati migliori.

Scopo e metodologia



- ✓ L'obiettivo è la promozione di un sano stile di vita, che comprende: abitudini alimentari corrette, promozione dell'attività fisica, no all'alcol e al fumo.
- ✓ La metodologia si basa sull'implementazione delle life skills (abilità che mettono in grado un individuo di adottare strategie efficaci per affrontare i diversi problemi della vita quotidiana - WHO, 1993) utilizzando metodologie interattive e innovative che mettono al centro il bambino e la sua individualità.
- ✓ Il bambino diventa protagonista attivo del processo per arrivare a generazioni più consapevoli di sé e dell'effettuare scelte legate allo stare bene, anche con la sana alimentazione, il movimento e il no al fumo.
- ✓ Passare da progetto a processo.



Partner e diffusione sul territorio

- Il progetto vede coinvolti il **SIAN** (AUSL RE) per la parte nutrizionale, **Luoghi di Prevenzione** per la formazione agli insegnanti sulla metodologia, la **LILT** per i laboratori pratici di cucina e la **UISP** per le attività motorie coi bambini.
- Abbiamo iniziato nell'anno scolastico 2016/17 con 6 istituti comprensivi e ad oggi siamo a **18 IC** diffusi nel territorio.
- L'**IC di San Martino in Rio**, capofila per Reggio Emilia del progetto iniziato nel 2016, ne racchiude l'obiettivo finale, ovvero il passaggio da progetto a processo.

