

Data di nascita: 18/07/1983 | Nazionalità: Italiana | (+39) 3472531748 | <https://psicologavalentinacafaro.com/>

Ordine degli Psicologi del Lazio: iscrizione n. 20307

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2018 – 12/2018

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN ETNOPSICOLOGIA ANALITICA – ETNA "Progetto Etnopsicologia Analitica"

2015 – 2018

CORSO TRIENNALE PER LA SOMMINISTRAZIONE DEL TEST DI RORSCHACH – "Scuola Romana Rorschach"

2014 – 2017

DOTTORATO DI RICERCA (PHD) – "Università Europea di Roma"

Dottorato di Ricerca nell'ambito della Psicologia Clinica

- Progetti di ricerca: Validazione strumenti psicometrici, Interventi concernenti l'applicazione di protocolli per la promozione del benessere

Tesi Sperimentale: "Promoting Posttraumatic Growth in Cancer Patients: A randomized multicenter pilot study of Guided Written Disclosure"

10/2016 – 04/2017

CORSO: "IL LAVORO CON I MIGRANTI" – ETNA "Progetto Etnopsicologia Analitica"

2007 – 2011

LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA – Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Laurea Specialistica in "Psicologia Clinica e Dinamica per l'Intervento Clinico per le Organizzazioni, il Gruppo e le Istituzioni"

- Progetto Erasmus: 6 mesi presso il Dipartimento di Psicologia "University of Essex", Colchester, U.K.
- 20/10/2007-20/04/2008 Tirocinio: disegno, implementazioni, analisi degli esperimenti in psicologia, "University of Essex"

Tesi sperimentale: "Decision Strategies in Conscious and Unconscious thought"

110 e lode/110

2008 – 2010 – Exeter, Regno Unito

MASTER OF SCIENCE (MSC) IN "PSYCHOLOGICAL RESEARCH METHODS" – University of Exeter

- Introduzione alla Metodologia ed alla Statistica, Statistica Avanzata 1 e 2, Tecniche dell'Intervista e Metodi Qualitativi, Neuropsicologia Clinica, Progressi in Psicologia Sociale, Competenze di Ricerca nelle Scienze Sociali

Tesi sperimentale: "Reducing Intergroup Conflict: Identification, Prototypicality and Allocation Strategies"

Merito

2003 – 2006

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche per l'Intervento Clinico per la Persona, il Gruppo e le istituzioni"

- 05/09/2005-05/03/2006: Tirocinio Formativo presso il Centro Diurno sperimentale integrato "La Voce della Luna" DSM, Mod. XVIII, ASL RM/E

Tesi sperimentale: "Effetti del Contesto sulla Percezione dell'Ambiguità in Ipotesi di Condizioni di Rischio"

110 e Lode/110

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

10/2016 – ATTUALE

PSICOLOGA – Associazione SPSP Servizi Psicologici per la Salute della Persona

- Sostegno Psicologico, Diagnosi e Riabilitazione

10/2017 – ATTUALE

PSICOLOGA – Associazioni di Promozione Sociale ETNA (ETNopsicologia Analitica)

- Ascolto, consulenza e terapia del disagio psicologico della popolazione migrante
- Interprete inglese/italiano per il Prof. Renos K. Papadopoulos nell'ambito del corso di perfezionamento in Etnopsicologia

21/09/2020 – ATTUALE – Reggio Emilia

PSICOLOGA – AUSL/IRCCS di Reggio Emilia

Contratto libero professionale presso l'Unità di Psico-Oncologia

02/2019 – 06/2020

FORMATRICE – Forum delle Associazioni Familiari

Conduzione laboratori di Alfabetizzazione Emotiva e Inclusione Sociale nell'ambito del "Progetto STEM - Storie EMOzionali" svolto presso gli Istituti Scolastici "I.C. Poggiali Spizzichino" e "I.C. Nino Rota"

- Riconoscimento, comunicazione e gestione delle emozioni
- Promozione dei comportamenti pro-sociali

06/02/2019 – 31/01/2020

PSICOLOGA – Associazione Virtus Italia - Consorzio di Solidarietà Sociale-Impresa Sociale

Psicologa presso Centri d'Accoglienza per Richiedenti Asilo e Rifugiati: CAS Monte Libretti, CAS Casa del Sole, SPRAR/SIPROIMI Rocco Pozzi e Zurla

- Individuazione delle fragilità psicologiche
- Lavoro di equipe nella progettazione e implementazione di strategie individualizzate di integrazione
- Lavoro di rete con i servizi presenti sul territorio

2018 – 2019

DOCENTE UNIVERSITARIA – Università Europea di Roma

Docente di "Etnopsicopatologia: Teorie e Tecniche di Intervento nei Contesti Multiculturali" nell'ambito del Corso di Laurea in "Scienze e Tecniche Psicologiche"

01/2014 – 12/2019

CULTRICE DELLA MATERIA – Università Europea di Roma

- Attività didattica in psicologia clinica e psicosomatica
- Collaborazione in progetti di ricerca in ambito clinico-sanitario

02/2014 – 12/2018

PSICOLOGA – Associazione per le Unità di Cura Continuativa Moby Dick

- Sostegno psicologico specialistico a malati oncologici ed ai loro familiari
- Organizzazione e conduzione di seminari

09/2017 – 06/2018

ASSISTENTE EDUCATIVO CULTURALE – CIR (Consorzio UNISAN) - Cooperativa Sociale Infermieri Riuniti

- Assistenza e sostegno a bambini con disabilità psicofisiche

2015 – 2016

TUTOR UNIVERSITARIA – Università Europea di Roma

- Sostegno agli studenti nella metodologia di studio, nell'integrazione universitaria, nella preparazione al mondo del lavoro

10/2013 – 12/2014

PSICOLOGA – Associazione PSIONLUS - Psicologia Salute Integrazione

- Sostegno psicologico agli utenti afferenti alla struttura

20/02/2012 – 19/02/2013

PROJECT MANAGER – Fondazione GIMEMA - Gruppo Italiano Malattie Ematologiche dell'Adulto Franco Mandelli

Attività svolta presso la "Health Outcomes Research Unit" della Fondazione Ideata e fondata dal Prof. Franco Mandelli, con compiti di:

- Rassegna della letteratura scientifica oncologico-clinica
- Valutazione della metodologia usata negli studi clinici per misurare la qualità della vita
- Coordinamento del lavoro dei collaboratori del progetto a livello internazionale

Corsi di Formazione:

- Il Data Manager nella Sperimentazione Clinica Indipendente (20/02/2012)
- Statistica Medica applicata alla Ricerca Clinica (20/04/2012)
- Il Coordinatore di Sperimentazioni Cliniche - Data Manager (15-16/11/2012)

09/2011 – 02/2012

VOLONTARIA DEI SERVIZI PSICOLOGICI – Roma Capitale - Uff. Psicologi del 1° Municipio e Uff. Minori del Servizio Sociale

- Educazione alla salute: Interventi di prevenzione del disagio nei licei scientifici: "Righi" e "Cavour"
- Indagini: Monitoraggio e supporto rivolto alle coppie nel processo di adozione di minori stranieri
- Osservazione delle dinamiche e dell'integrazione familiare nel periodo post-adozione

07/2007 – 09/2007

BORSISTA – Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - Ufficio Accoglienza Studenti "CIAO"

- Servizio di informazione e orientamento per nuovi studenti sui servizi disponibili all'università
- Capacità di trovare velocemente le informazioni utili usando le risorse universitarie
- Lavoro collaborativo di squadra e risoluzione di problemi indipendente

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C2	C2	C1	C1	C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | SPSS Statistical Software | Posta elettronica | Windows | Utilizzo del browser | Gestione autonoma della posta e-mail

● CONFERENZE E SEMINARI

18/10/2018 – 20/10/2018 – III Convegno ARETAI – Center of Virtues Annual Conference - Roma

“Virtues, Ethics and Psychology: toward a new science of virtues?”

Relatrice: “Promoting Post-traumatic Growth and Reducing Psychological Distress in Cancer Patients” (Cafaro, V.)

16/09/2016 – 18/09/2016 – Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Roma

XVIII Congresso Nazionale dell’AIP - Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica

Relatrice: “The Relationship of Mindfulness with Well-Being and Neuroticism” (Iani L., Lauriola M., Cafaro V., Di Donna F.)

Relatrice: “Promoting Post-Traumatic Growth in Cancer Patients: A Study Protocol for a Randomized Controlled Trial of Guided Written Disclosure” (Cafaro V., Di Leo S.)

04/02/2016 – 05/02/2016 – XVI Convegno Nazionale Ass. Moby Dick, CNR Roma

L’Intervento Psicologico in Oncologia: Misericordia, Compassione e Relazione di Aiuto

Relatrice: “La Narrazione come Strumento di Crescita attraverso la Ricostruzione di Senso: Presentazione di uno Studio Clinico di Scrittura Espressiva Guidata” (Cafaro V.)

23/01/2015 – XV Convegno Nazionale Ass. Moby Dick, CNR Roma

L’uomo di Fronte alla Malattia Oncologica – Analisi della Domanda, dei Bisogni, Prognosi e Cura

Relatrice: Casi Clinici” (Cafaro V.)

24/10/2012 – 27/10/2012 – Budapest, Ungheria

XIX Annual Conference of the International Society for Quality of Life Research (ISOQOL)

Relatrice: “Cross-cultural Development of an EORTC Measure to Assess Quality of Life in Patients with Chronic Myeloid Leukemia” (Efficace F., et al.)

● PROGETTI

2015 – ATTUALE

Promoting PTG in Cancer Patients: a Multicenter Randomized Controlled Trial of GWDP

Ideatrice e coordinatrice del progetto di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, IRCSS Arcispedale S. Maria Nuova di Reggio Emilia, Ospedale Mariano Santo di Cosenza, Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori di Meldola - FO, Ospedale Sacro Cuore-Don Calabria di Negrar -VR)

21/09/2020 – ATTUALE

Changing the future: can we effectively improve Patient Education and its effectiveness in cancer care?

Partecipante al gruppo di ricerca multicentrico (AUSL Reggio Emilia, CRO Aviano) per il progetto: "Changing the future: can we effectively improve Patient Education and its effectiveness in cancer care? - Specific Aim 1 - protocollo validazione ETHIC (Evaluation Tool of Health Information for Consumers)

2016 – 2018

Efficacia della Dignity therapy con i Pazienti dell'Hospice Fondazione Sanità e Ricerca

Partecipante al gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, Hospice Fondazione Sanità e Ricerca di Roma)

2016 – 2018

Validazione del FACIT-sp

Partecipante al gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, IRCSS Arcispedale S. Maria Nuova di Reggio Emilia) sulla validazione del Functional Assessment of Chronic Illness Therapy - Spiritual Well-Being (FACIT-sp)

2015 – 2018

Intervento di SEG per la Promozione del Benessere nei Pazienti affetti da Malattie Dermatologiche

Partecipante al gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, IRCSS Istituto dermatologico dell'Immacolata IDI di Roma) per lo studio pilota: "Intervento di Scrittura Espressiva Guidata per la Promozione del Benessere nei Pazienti affetti da Malattie Dermatologiche Croniche"

2015 – 2018

Adattamento Italiano del FFMQ-SF in Pazienti con Ansia Generalizzata

Partecipante al gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma) sull'Adattamento Italiano del Five Facts Mindfulness Questionnaire - Short Form (FFMQ-SF) in Pazienti con Ansia Generalizzata

2012 – 2013

Patient-Reported Outcomes Measurement Over Time In Oncology – PROMOTION

Project Manager presso: Fondazione Gruppo Italiano Malattie Ematologiche, Health Outcomes Research Unit, del progetto "Patient-Reported Outcomes Measurement Over Time In Oncology – PROMOTION" in collaborazione con: European Organisation for Research and Treatment of Cancer (EORTC)

● ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

Exeter Award 2009 – University of Exeter

Premio per attività extracurricolari. Workshop: gestione del tempo e dello stress, tecniche di presentazione orale, esperienze pratiche di intervista, competenze di leadership, responsabilità sociale di impresa, comprensione dei test psicometrici, etc. ed esperienze pratiche di lavoro extra-accademico

Borse di Studio – Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Borse di studio universitarie per merito: attività accademiche ordinarie, periodi di studio, tesi e tirocinio all'estero, collaborazione con l'università per servizi agli studenti

● PUBBLICAZIONI

Journal of Health Psychology

Cafaro, V., Iani, L., Costantini, M., Di Leo, S. (2019). Promoting Posttraumatic Growth in Cancer Patients: A study Protocol for a Randomized Controlled Trial of Guided Written Disclosure. *Journal of Health Psychology*, 24(2), 240-253.

Journal of Mental Health

Iani, L., Lauriola, M. & Cafaro, V. (2017). The Assessment of Mindfulness Skills: the "What" and the "How". *Journal of Mental Health*, 1-8.

Cancer

Efficace, F., Fayers, P., Pusic, A., Cemal, Y., Yanagawa, J., Jacobs, M., La Sala, A., Cafaro, V., Whale, K., Rees, J., Blazeby, J. (2015). Quality of Patient-Reported Outcome (PRO) Reporting Across Cancer Randomized Controlled Trials According to the CONSORT PRO Extension: A Pooled Analysis of 557 Trials. *Cancer*, 121(18), 3335-3342.

Journal of Cancer Research and Clinical Oncology

Rees, J. R., Whale, K., Fish, D., Fayers, P., Cafaro, V., Pusic, A., Blazeby, J.M., Efficace, F. (2015). Patient-Reported Outcomes in Randomized Controlled Trials of Colorectal Cancer: An Analysis Determining the Availability of Robust Data that Informs Clinical Decision-Making. *Journal of Cancer Research and Clinical Oncology*, 141(12), 2181-2192.

European Urology

Efficace, F., Feuerstein, M., Fayers, P., Cafaro, V., Eastham, J., Pusic, A., ... & EORTC Quality of Life Group. (2014). Patient-reported outcomes in randomised controlled trials of prostate cancer: methodological quality and impact on clinical decision making. *European Urology*, 66(3), 416-427.

Mindfulness

Iani, L., Lauriola, M., Cafaro, V., & Didonna, F. (2016). Dimensions of mindfulness and their relations with psychological well-being and neuroticism. *Mindfulness*, 1-13.

● PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

**Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del GDPR (Reg. UE 2016/679)
26/10/2020**