



Calendario Marzo 2015

MERCOLEDÌ 4 MARZO 2015, ORE 17.00

Il legame fra cibo, emozioni e forma del corpo

Conduce: Marco Vaccari, Psicologo, Luoghi di Prevenzione

LUNEDÌ 9 MARZO 2015, ORE 17.00

Se si gonfia il braccio cosa facciamo?

Conduce per SENOnALTRO:

Dinetta Bianchini, ASMN-IRCCS

Simona Ferrari, ASMN-IRCCS

LUNEDÌ 16 MARZO 2015, ORE 17.00

La salute cammina con...

Conduce per SENOnALTRO:

Giulio Piccinini, Istruttore di nordic walking FIAL

MERCOLEDÌ 25 MARZO 2015, ORE 17.00

Il vero pane: riscopriamo il valore di un alimento autentico

Conduce: Disanapianta



Calendario Aprile 2015

MERCOLEDÌ 1 APRILE 2015, ORE 17.30

L'importanza delle verdure: stagionalità, conservazione e cottura

Conduce: Disanapianta