SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia
Arcispedale S. Maria Nuova

Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Dipartimento Ostetrico Ginecologico e Pediatrico
Neonatologia - Dott. Giancarlo Gargano - Direttore

CURA DEL MONCONE OMBELICALE

Informazioni per i genitori a cura del personale del Nido

CURA DEL MONCONE OMBELICALE

Prima di procedere alla cura del moncone lavare bene le mani con acqua e sapone.

Per garantire una guarigione corretta del moncone bisogna pulirlo quando appare sporco e appiccicoso.
Il modo migliore per pulirlo è strofinare con delicatezza il moncone e l'area intorno con una garzina imbevuta di acqua tiepida e detergente delicato, fino a quando non appare pulito.

Per promuovere una corretta guarigione il moncone deve essere esposto all'aria e rimanere asciutto e pulito quindi bisogna risvoltare il pannolino e lasciare il moncone libero, coperto da una maglietta pulita. Cambiare la maglietta quando si sporca con le secrezioni del moncone.

Non coprire il moncone con bende e altro materiale che potrebbe impedire una buona circolazione dell'aria.

Lascia che il moncone ombelicale cada da solo. Non tirare mai il moncone nel tentativo di accelerare il distacco anche se rimane attaccato solo per un piccolissimo filamento. In questo modo guarirà naturalmente.

TEMPI DI GUARIGIONE DEL CORDONE OMBELICALE

1^ giorno
Il moncone viene tagliato e chiuso con una molletta.
Appare umido e chiaro.

1^ settimana
Alla dimissione dall'ospedale la molletta viene rimossa, il moncone appare secco e scuro.

Tra la 1^ e la 2^ settimana
Il moncone si stacca. Potrebbe sanguinare leggermente e potrebbero rimanere alcuni frammenti attaccati.

Tra la 3^ e la 4^ settimana
Dopo la caduta del moncone si può formare una crosticina.

1^ mese
Ogni frammento si stacca e l'ombelico appare guarito.

Quando rivolgersi al Pediatra

Il moncone ombelicale cade spontaneamente. Bisogna solo controllare visivamente che rimanga asciutto e pulito, che la cute intorno sia rosea e morbida, non gonfia e non produca cattivo odore.

E' necessario consultare il Pediatra:

- se la cute intorno al moncone diventa rossa, gonfia e il neonato presenta dolore al tocco,
- se c'è un ritardo nel distacco oltre le 4 settimane di vita,
- se dopo il distacco la ferita sanguina abbondantemente e a lungo (è normale vedere poche gocce di sangue),
- se dopo il distacco si forma una escrescenza rossa, umida e mucosa. Il granuloma non è pericoloso ma deve essere trattato dal Pediatra.

Cosa fare in caso di formazione di un granuloma

Il vostro Pediatra vi rilascerà una impegnativa con la quale potrete telefonare all'**ambulatorio neonatale**, telefono **0522 295989**, per prenotare un controllo, nei seguenti giorni ed orari:

lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.30 alle ore 12.30

L'ambulatorio si trova nel corpo A, gruppo di salita 1, colore verde, 3° piano, stanza 3.168.

Si ringrazia il sito internet
UMBILICAL CORD CARE NET