



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Presidio Ospedaliero Provinciale Santa Maria Nuova

Arcispedale Santa Maria Nuova

Dipartimento Materno Infantile

Neonatologia - Dott. Giancarlo Gargano - Direttore

CINESE

Come preparare in sicurezza il latte artificiale in polvere

如何安全地冲调人造奶粉

世界卫生组织建议在出生后头几个月进行纯母乳喂养。但是，有些情况下可能不允许或推迟母乳喂养。在这种情况下，有必要通过搭配（通常只是暂时的）或专门的方式来使用人造奶。因此，需要很好地了解准备这种食物的正确方法。



人造奶粉的盒子和包装，即使密封，也可能含有细菌，例如阪崎肠杆菌（Enterobacter Sakazakii），在极少数情况下可能会导致严重的感染。为降低感染风险，请使用先煮沸然后冷却到不低于70° C的水，并仔细按照本宣传册中的说明进行操作。

而液态人造奶，在打开包装之前，是无菌的并且可以在室温下储存。一旦打开，必须将容器保存在冰箱中并在24小时内食用。



清洁并消毒用于准备奶瓶的表面。



洗手非常重要：用水打湿双手，用肥皂擦拭15秒，然后彻底冲洗，用干净的布擦干，用毛巾或手肘关闭水龙头。



将用1升新鲜的自来水或矿泉水倒入容器中煮沸。盖着盖子冷却不超过30分钟，水温不低于70° C。如果您使用的是自动热水壶，请等到水壶熄灭。切勿使用微波炉，因为它不能提供均匀的加热。



阅读奶粉包装上的说明。为了避免对儿童造成伤害，按照水和奶粉的比例冲调非常重要。



将70° C的热水倒入瓶中，并检查水位是否正确。

现在您要计算需要多少勺奶粉，例如，如果包装上写着1比30，表示要准备90毫升奶，应加入90毫升水和3勺奶粉。最后获得的奶将比90毫升多一点点。

填满容器中的勺子，并用一把干净干燥的刀平整，不要按压。将所需剂量的奶粉倒入水中。



将奶嘴安在瓶子上，盖上盖子并摇动瓶子，直到奶粉融化。



现在用流水来冷却奶瓶，直达到适当的温度



通过将奶倒一点到在手腕内侧来测试奶温：必须是温暖的，但是不能是沸腾的。



如果有多余的奶，切勿将其留到下一顿。
请倒掉它。



有关人造奶种类的选择，请咨询您孩子的儿科医生

如果您需要在外边给您的孩子喂奶，请随身携带：

- 量好的奶粉剂量，装在一个干净且干燥的小容器中
- 一个热容器，装有已煮沸并保持在70° C左右的水
- 一个经过消毒的空婴儿奶瓶，并且带有奶嘴和盖子

在享用时准备奶瓶

如果您在此时无法准备好奶瓶，
请按照下表在家中准备好奶：

已重组的人造奶粉	
如要储存：	使用期限：
在冰箱里	24 小时
在带冰块的冰袋里	4 小时
在室温下	2 小时