



## ATTIVITÀ MISTE SUI SENSI

Il gioco sensoriale include tutte le attività che incoraggiano il bambino a esplorare materiali che stimolano i suoi sensi. Queste attività spaziano dallo yoga alla danza, dal gioco di manipolazione della sabbia all'utilizzo dei colori a dita.

Il gioco sensoriale migliora il modo in cui un bambino reagisce al proprio ambiente attraverso percezioni visive, uditive, cinestetiche, olfattive e gustative. I bambini piccoli hanno un desiderio fisico ed emotivo di vedere, ascoltare, toccare, odorare e gustare cose che sono alla loro portata e nuove per loro. Man mano che un bambino cresce, la necessità di esplorare materiali nel loro mondo continua.

Ecco alcune proposte che possono essere modificate a seconda dell'età e dello sviluppo del bambino:

### VISTA

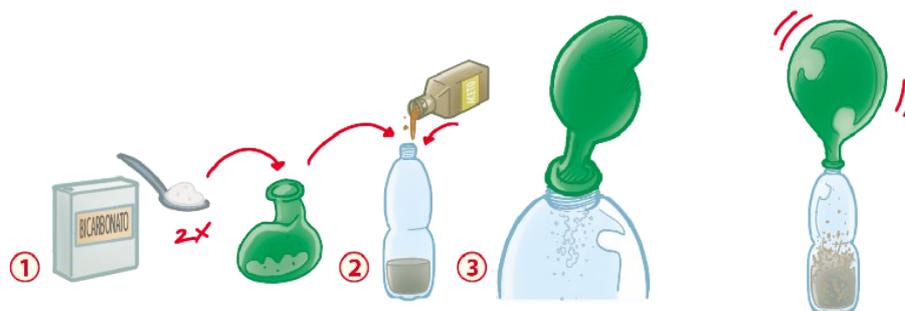
- Dipingete con l'acqua su della carta velina o scottex utilizzando un contagocce per stimolare la motricità.



- Dipingere con “stampini domestici” (barattoli, forchette, tappi, ecc.)



- Mescolate il bicarbonato con la gelatina, quindi versate lentamente l’aceto per un’esplosione visiva (potete anche gonfiarci un palloncino!!!!)



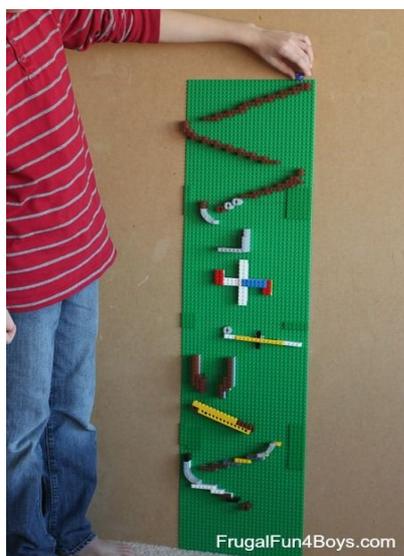
- Scarabocchiate su un foglio di alluminio usando pennarelli colorati o tempere

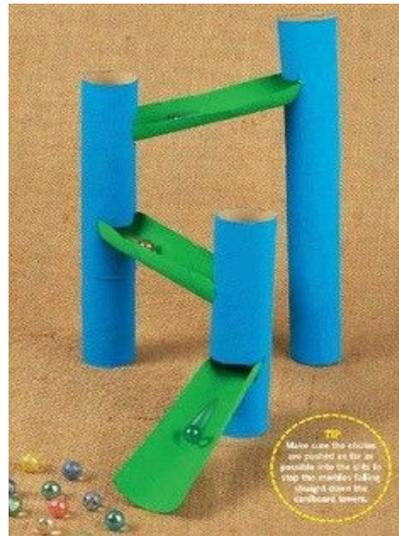


- Create le bottiglie sensoriali con materiale colorato/luccicante/di recupero



- Creare percorsi per le palline casalinghi in cui guardare le palline scendere





## UDITO

- Create una varietà di effetti sonori utilizzando pentole, padelle e utensili di legno, ecc.



....volendo potete costruire strumenti musicali insieme!! (maracas con bottigliette piene di pasta o legumi secchi, nacchere, ecc.)





- Leggi un libro conosciuto lasciando omettendo l'ultima parola di una frase e chiedendo ai bambini di completarla.



## CINESTETICA

- Avvolgi i piedi dei bambini con del nastro adesivo per un'esperienza di camminata unica.
- Provate a disegnare con i piedi. Metti la carta sul pavimento e togli al bambino scarpe e calze
- Costruite un percorso a ostacoli al chiuso utilizzando cuscini, coperte e cerchi (vedi **giochi motori**)
- Imita i movimenti degli animali e chiedi ai bambini di emularli
- Coccolarsi su un amaca costruita con tavolo e lenzuolo



## TATTO

- Riempire palloncini con diversi materiali (semi, farine, legumi secchi, ecc.) per creare palline antistress



- Percorsi in cui si accostano diversi materiali su cui far camminare il bambino



## OLFATTO

- Create un laboratorio di odori utilizzando le spezie della cucina
- Giocate a "Indovina il profumo" usando una varietà di lozioni, come crema solare, sapone per le mani, detersivo per i piatti, dentifricio. Ma anche solamente far spalmare al bambino la crema su parti visibili del corpo



## GUSTO

- Assaporate e confrontate prodotti alimentari dolci e salati, come crema al cioccolato e pizza
- Giocate a “Indovina il sapore” usando i gusti di gelato o di frullato



Buon divertimento!