



## ATTIVITÀ SENSORIALI FAI DA TE

### SACCHETTI SENSORIALI

#### Cosa serve:

- sacchetti per congelare il cibo
- materiali misti che avete in casa

Per costruirli basta un sacchetto di plastica (ottimi sono quelli per surgelare cibi) da riempire con materiali più disparati come acqua e farina o detersivo per i piatti o gelatina per capelli. Il materiale può essere soffice e scivoloso, piacevole al tatto e possibilmente colorato (si possono usare anche coloranti alimentari) e soprattutto ben sigillato.

All'interno dei sacchetti sensoriali, oltre al liquido gelatinoso, si possono inserire anche tanti piccoli oggetti che i bambini possono muovere, schiacciare, scorrere. Prima di sigillare il sacchetto si possono mettere dentro animaletti di plastica, pasta, riso, sabbia, fagioli.

Alcuni esempi:

<https://www.youtube.com/watch?v=EZjLq2qHczU>

<https://www.youtube.com/watch?v=6cOVwP1Flpw>



### BOTTIGLIE SENSORIALI

#### Cosa serve:

- bottiglie di plastica
- acqua
- oggetti vari a piacere



Le bottiglie di plastica da riempire, da guardare, da far suonare. Pochi oggetti dentro (palline, riso, fagioli, sassolini) e qualche nastro fuori e il divertimento e il rumore è assicurato!

Se però vogliamo sostituire la parola rumore con la parola stupore, basta riempire di acqua le bottiglie e far galleggiare materiali colorati come elastici, glitter, gelatine colorate.

Alcuni esempi:

<https://www.youtube.com/watch?v=SB41skdZSBw>

<https://www.youtube.com/watch?v=zJdJ9bpKgQU>

## ORME SENSORIALI

**Cosa serve:**

- cartoncino
- materiale vario a disposizione (cotone, spugna, legumi, sassolini, ecc.)

Con questa attività potete costruire simpatiche impronte "giganti", dai colori vivi, al cui interno potete incollare elementi di diversa forma e texture.



Potete vedere alcuni esempi di realizzazione di orme con l'utilizzo di batuffoli di cotone, spugna, sassolini, oppure anche lenticchie secche: tutti materiali diversi per colore e dimensione!

Spazio alla vostra fantasia!



## CORNICI SENSORIALI

### Cosa serve:

- cornici di varie misure
- materiale da recupero

Recuperate materiale di vario tipo sughero, fogli di carta ruvida (carta vetrata), fogli di plastica, carta stagnola, pezzi di stoffa (un pezzo di sciarpa vecchia morbida) e tutto quello che trovate in casa l'importante è che abbiano superfici al tatto diverse e colori differenti. Ora prendete delle vecchie cornici che non usate più e al posto del plexiglas o del vetro inserite il materiale scelto!

