

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

# ORTESI: ISTRUZIONI PER L'USO

## Indicazioni per genitori e care-givers

**Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
Patologiche  
S.O.C. di Neuropsichiatria Infantile dell'infanzia e  
adolescenza  
AUSL di Reggio Emilia**

# COSA SONO LE ORTESI?

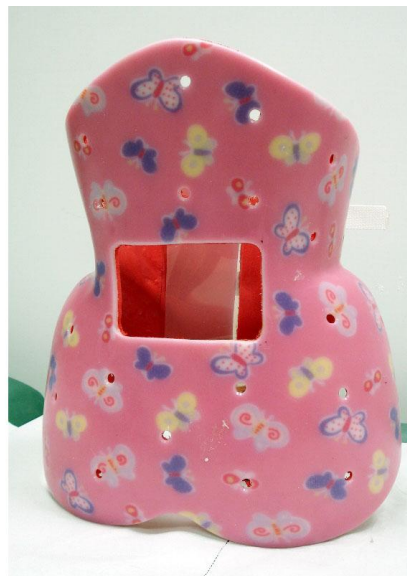
- Le ortesi sono **presidi ortopedici** che si applicano al corpo del bambino per assistere o correggere una struttura deficitaria. Sono **personalizzate** e si adattano alle caratteristiche di ogni bambino.
- Ortesi per l'arto superiore (es. palmare)
- Ortesi di tronco (es. corsetto)
- Ortesi per l'arto inferiore (es. plantare, tutore)

# A COSA SERVONO?

- A **prevenire** e contenere deformità
- A migliorare e **facilitare** l'esercizio di una funzione (cammino/manipolazione/postura seduta, ecc...)
- A migliorare l'**autonomia** e la partecipazione
- Ad aumentare la **sicurezza** e ridurre l'affaticamento

# ORTESI PER IL TRONCO

- CORSETTI O BUSTI

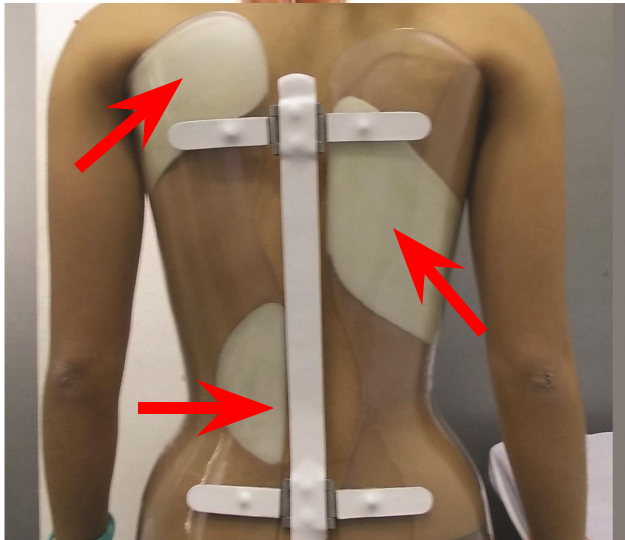


# A COSA SERVE IL CORSETTO?



Contiene le deformità della colonna e del torace!

- Migliora il raddrizzamento della schiena,
- la **funzionalità respiratoria**,
- l'immagine di sé e quindi la relazione,
- **previene dolori**



# COME USARE IL CORSETTO?

- Indossarlo per le ore prescritte dal medico in modo **continuativo**,
- Allacciarlo il più **stretto** possibile (è meno fastidioso e si nota meno), verificare che le chiusure siano aderenti,
- Per indossarlo distendere il bambino su una superficie rigida. Portare il corsetto fino alle ascelle, tiralo bene su prima di stringerlo, in modo che non preme troppo sul bacino. Verificare che sia posizionato bene e **simmetrico**.

# CURA DELLA PELLE

Controllare sempre lo stato della cute e sorvegliare eventuali **punti di arrossamento!**

**E' importante:**

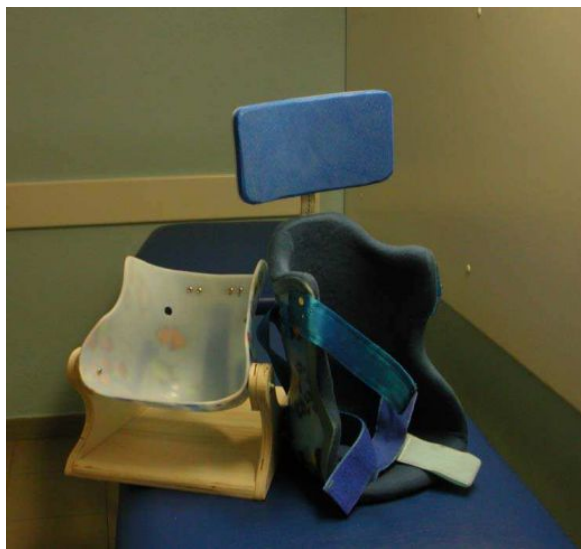
- **Igiene quotidiana**
- Indossare sotto al corsetto una maglietta di cotone possibilmente aderente e senza giunture laterali (eventualmente rovesciare la maglietta mettendo le cuciture all'esterno). Consigliamo di utilizzare una maglietta con la mezza manica, per evitare che il corsetto vada a contatto con le ascelle. **La maglia NON deve creare pieghe.**
- Se la pelle è arrossata e leggermente dolente: strofina un batuffolo di cotone imbevuto di alcool.
- Se la cute si arrossa in modo eccessivo usare, in attesa del controllo medico, una pomata a base di ossido di zinco. Se questi arrossamenti eccessivi o punti dolenti persistono, o la pelle si lacera rivolgersi subito al pediatra, al fisioterapista o all'officina ortopedica.
- Controllare i **segnali comunicativi del bambino!** (si lamenta, ha dolore?)

# SOS CORSETTO

- **Il corsetto si rompe:** Tener ferme le parti interessate con un nastro adesivo o un cerotto robusto fino al momento della riparazione. Contattare subito la fisioterapista e/o l'officina ortopedica!
- **Il corsetto diventa stretto:** è più stretto sul bacino e/o torace, è diventato basso sotto le ascelle o è risalito molto, si fa fatica a chiudere, il bambino si lamenta per il dolore, si notano punti maggiormente arrossati sulla cute. Allentarlo momentaneamente ma indossarlo lo stesso se possibile. Contattare subito la fisioterapista e/o l'officina ortopedica!
- **Il corsetto buca i vestiti:** ricoprire le zone del corsetto che creano questo problema con un nastro adesivo isolante o un feltrino (tipo quelli delle sedie), o applicare all'interno delle magliette più delicate delle "toppe" per renderle più resistenti in quelle zone.
- **Lavaggio del corsetto:** è possibile lavarlo con prodotti con proprietà detergenti, antibatteriche e disinfettanti. Sciacquarlo bene (non con acqua corrente!) e asciugarlo con cura.

# ORTESI PER IL TRONCO

- Anche i gusci (in schiuma o in resina) sono ortesi per il tronco e si possono inserire su una base come un passeggino, un seggiolone o carrozzina.



# ORTESI PER L'ARTO INFERIORE



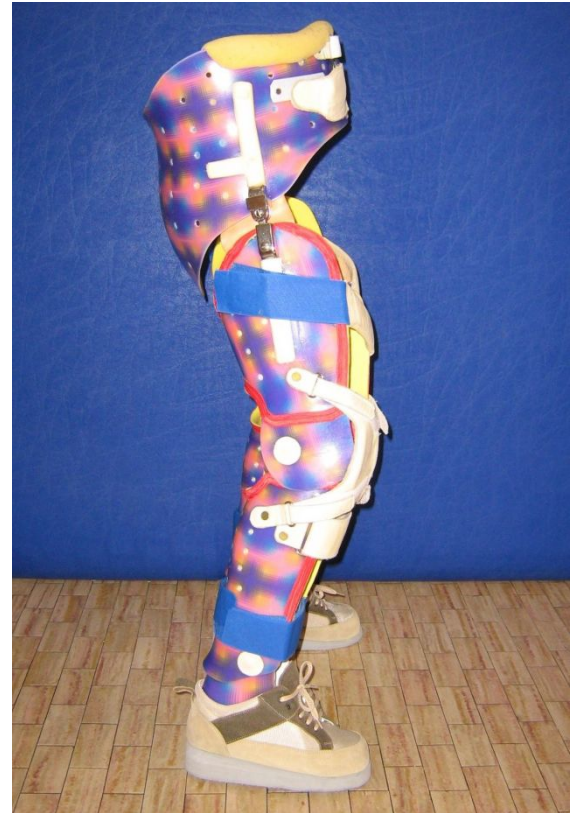
# ***TUTORI GAMBIA-PIEDE (AFO)***



# ***TUTORI COSCIA-GAMBA-PIEDE (KAFO)***



# ***TUTORE TRONCO-COSCIA-GAMBA-PIEDE (HKAFO)***



# COME INDOSSARE IL TUTORE?

- Indossare il tutore sempre con **calze di cotone** (per i tutori più alti una calzamaglia), meglio senza ricami o cuciture eccessive, così da non lasciare segni sulla pelle.
- Con il bambino seduto o supino, infilare il piede nel tutore con il ginocchio piegato e fare scendere il tallone il più profondamente possibile. Mantenere il piede in questa posizione mentre si chiudono le fibbie. Se il piede si sposta, occorre ricominciare da capo.
- Stringere per prima la fibbia centrale, successivamente le altre. Il cinturino centrale è quello più importante: assicurarsi che sia stretto ma non troppo.
- Assicurarsi che la pelle e le calze **non presentino pieghe**.
- Verificare che il tutore sia indossato bene, confrontare i due piedi se necessitano entrambi di tutore.
- Controllare i **segnali comunicativi del bambino**, anche da in piedi (si lamenta? Ha dolore?)
- Utilizzarlo per il tempo indicato dal medico se tollerato dal bambino.

# ATTENZIONE A..

- **LA PELLE:** ogni volta che rimuovete il tutore controllate sempre se ci sono arrossamenti. Se questi **scompaiono nell'arco di un breve periodo** (circa mezz'ora) sono da ritenersi normali. **Se rimangono e peggiorano** in vesciche o lacerazioni è importante che contattiate la fisioterapista di riferimento, il medico o il tecnico ortopedico.



# ATTENZIONE A..

- **LA MISURA DEL TUTORE:** con la crescita dei bambini i tutori diventano piccoli e potrebbero creare dolori e fastidi. Occorre fare attenzione ai punti di maggior pressione (malleoli, calcagno, alluce), se si formano **arrossamenti** prolungati potrebbe essere diventato stretto il tutore. Controllare anche la **lunghezza del piede**, se le dita sono molto vicine alla punta o il tallone esce dal tutore vuol dire che sta diventando corto.



# CALZATURE ORTOPEDICHE



- Ci sono diversi modelli (estate/inverno) e colori.
- Hanno differenti modalità di chiusura (lacci, strap, rotella)

# ATTENZIONE A..

- **USURA DELLA SCARPA E DEL TUTORE:** prestare attenzione alla parte posteriore della **suola** che potrebbe essere più usurata a sinistra o a destra a seconda del carico; alla **punta della scarpa** che potrebbe addirittura rompersi o scollarsi per eccessivo strisciamento del piede e al **meccanismo di chiusura** che potrebbe danneggiarsi e diventare inefficace.

Anche il tutore potrebbe rompersi o usurarsi in alcuni punti (cinturini, scollamento del plantare).

È fondamentale contattare la proprio fisioterapista o l'officina ortopedica.