

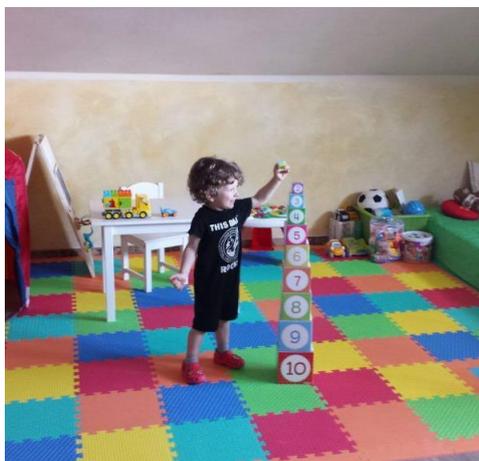
PROPOSTE DI GIOCO

Sono proposte di seguito attività rivolte a bambini e bambine con patologia neurologica/neuromuscolare con coinvolgimento dell'arto superiore, con l'obiettivo di stimolare il movimento di elevazione e apertura della spalla e attività che richiedono una coordinazione tra i movimenti delle due braccia.

- Attaccare stickers o calamite in alto (es. frigorifero)
- Appendere i vestiti delle bambole con le mollette su un filo attaccato un po' in alto



- Fare una torre di cuscini (spostandoli da una parte a un'altra) e buttarla giù con una palla



- Lanciare e prendere una palla morbida o palloncino (palla adattabile alla mano) insieme a fratelli-genitori



- Fare canestro dentro un cestino (che può essere per terra o più in alto)



- Giocare in cucina e a “fare il cameriere” (portare oggetti vari su un vassoio tenuto con entrambe le mani, apparecchiare tavola con giochi da cucina)



- Canzoncine animate per muovere il corpo e le mani (nel file “Canzoncine e filastrocche” ci sono i link per le canzoni che abbiamo selezionato)

- Bowling: far rotolare una palla a terra per abbattere i birilli (possono essere sostituiti con dei tubi di carta o bottiglie con poca acqua)



- Giocare a fare la spesa: in una mano il cestino e con l'altra andare a prendere gli oggetti (posizionare oggetti a diverse altezze)



- Buttare giù una torre di barattoli con una pallina (anche con bicchieri o vasetti di plastica)

