



# PROGETTO "RIABILITAZIONE"



La conferenza stampa di presentazione del progetto.

Il progetto "Riabilitazione" consiste nella istituzione di una borsa di studio, della durata di 18 mesi, per una figura professionale di terapeuta della riabilitazione destinata alla Struttura di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Arcispedale S. Maria Nuova.

I compiti specifici della terapeuta della riabilitazione riguardano il trattamento di pazienti affetti da patologie di interesse oncologico, in particolare:

Aumentare, ove richiesto e ove sia indicato per la situazione clinica presentata, lo spazio destinato al trattamento di linfodrenaggio manuale per gli arti superiori in donne che abbiano subito un intervento al seno e che presentino un linfedema secondario all'arto superiore (si ricorda che la disposizione nazionale e regionale sui LEA - Livelli Essenziali di Assistenza non riconosce la possibilità di erogazione da parte delle strutture sanitarie del linfodrenaggio meccanico con l'utilizzo di attrezzature tipo linfopress).

Creare un percorso di riabilitazione articolare per le pazienti operate al seno che presentano problematiche relative al recupero di una buona funzionalità articolare dell'arto superiore. Tale trattamento dovrà avere una importante finalità educativa per insegnare alle pazienti quegli esercizi ritenuti i più idonei da svolgere successivamente in modo autonomo. Si dovrebbe trattare pre-

valentemente di trattamenti individuali, rivolto a pazienti acute, operate cioè da pochi giorni. Verranno organizzati interventi costituiti da un numero ridotto di sedute proprio per sottolineare l'importanza educativa, al fine di dare alla paziente, sin dai primi giorni dopo l'intervento, indicazioni precise su quali siano gli esercizi più corretti da compiere e su come gestire al meglio le proprie autonomie alla luce della nuova situazione creatasi.

Creare un percorso riabilitativo articolare per le pazienti operate al seno già da molto tempo, con situazioni cliniche ormai pienamente stabilizzate e risolte, ma che possono presentare riacutizzazioni cliniche articolari a carico dell'arto superiore interessato dalla vecchia patologia. Verranno istituiti dei trattamenti di gruppo per riattivare una buona articolare funzionale. Anche in questo caso, molta attenzione dovrà essere rivolta ad un percorso di apprendimento educativo verso gli esercizi più congrui per consentire alle pazienti una buona autonomia funzionale successiva.



Elena Ganapini - Fisioterapista vincitrice della borsa.

La borsa di studio è stata voluta e finanziata dall'Associazione per la salute femminile "La Melagrana" onlus grazie al contributo di Unicarni e Coopservice.

**Dott. Giovanni Battista Camurri**  
Direttore Medicina Fisica e Riabilitazione