

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto Nazionale Tumori e Centro di Diagnostica Oncologica



Dipartimento Chirurgia Generale e Specialistiche

# LITOTRISSIA EXTRACORPOREA ESWL



**Day Surgery**

*Fiorenza Costi* - Coordinatore Infermieristico

REGGIO EMILIA, LUGLIO 2019



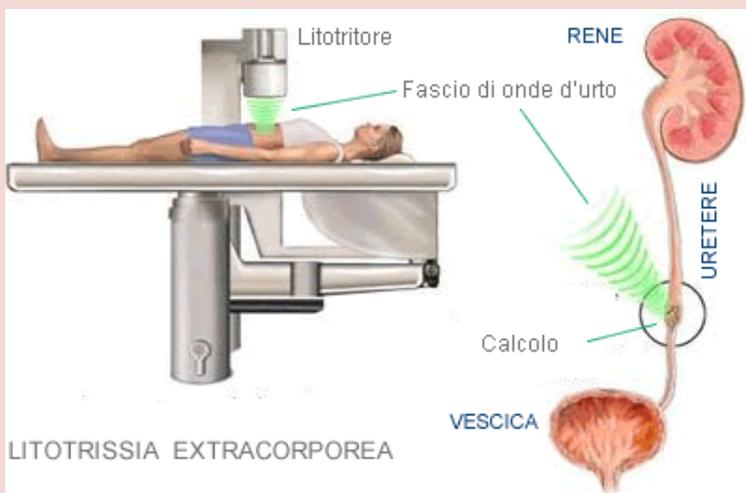
## GENTILE SIGNORA, GENTILE SIGNORE

questo opuscolo è stato pensato per lei che si dovrà sottoporre al cosiddetto “bombardamento” dei calcoli.

Le informazioni riportate in questo libretto hanno l’obiettivo di spiegarle che cos’è la litotrissia e come prepararsi a questa procedura.

## COS’È LA LITOTRISSIA?

La litotrissia extracorporea ad onde d’urto (ESWL) è un modo per trattare i calcoli renali non invasivo, cioè non viene fatta un’incisione. Durante la procedura, una macchina speciale chiamata litotritore manda onde d’urto attraverso la pelle e i muscoli della schiena e si concentra direttamente sul calcolo renale. Il calcolo quindi si rompe in piccoli pezzi, a causa della forza delle onde d’urto ripetute, ed esce naturalmente dal corpo attraverso l’urina.



## QUANDO SI FA?

Quando i calcoli sono più piccoli di 2 cm e quando si trovano nel rene o nell'uretere.

## QUALI SONO I VANTAGGI?

- Viene eseguita in ambulatorio. Si va a casa poco dopo il trattamento e non è necessario passare la notte in ospedale;
- Non viene fatta nessuna incisione. Per questo motivo la litotrissia riduce le possibili complicanze di un intervento chirurgico classico, il disagio per il paziente, i tempi di recupero e non rimangono cicatrici;
- Non richiede anestesia (solo in rari casi è necessaria l'anestesia).
- È sicuro anche per bambini e anziani.
- In caso di recidive, il trattamento può essere ripetuto.

## QUALI ESAMI DEVO FARE PRIMA?

Prima del trattamento vengono eseguiti gli esami del sangue e delle urine (compresa uro coltura), l'elettrocardiogramma, un'ecografia dei reni e una radiografia dell'addome. In caso di necessità si procede con esami più approfonditi come l'urotac e l'urografia.

## QUALE PREPARAZIONE VIENE RICHIESTA PRIMA DEL TRATTAMENTO?

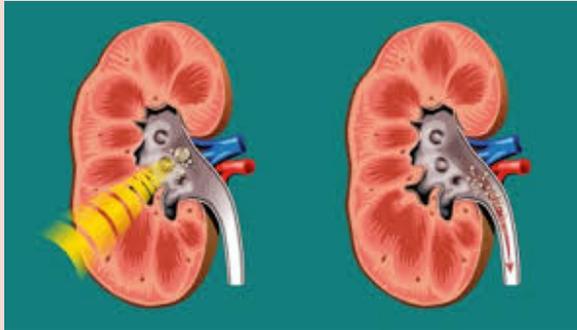
- Poiché il gas intestinale e le feci rendono difficile l'individuazione dei calcoli è necessario, nei 3 giorni precedenti il trattamento, seguire una dieta priva di scorie (niente frutta e verdura) e assumere il lassativo, come indicato nel promemoria che vi viene consegnato.

## COME DEVO PRESENTARMI IL GIORNO DEL TRATTAMENTO?

- Essere a digiuno almeno da 8 ore (sia cibo che acqua);
- Astenersi dal fumare per almeno 6 ore prima del ricovero;
- Presentarsi senza trucco, smalto e gioielli vari;
- Portare con sé un paio di ciabatte ed un pigiama;
- Segnalare la presenza di protesi dentarie e /o di lenti a contatto;
- Avere con sé tutta la documentazione clinica.

## QUANTO DURA?

Il trattamento dura circa 30 minuti.



## SENTIRÒ DOLORE?

Generalmente non si sente alcun dolore; in caso contrario vengono somministrati degli antidolorifici in rapporto alla rilevazione del dolore (scala NRS).

## COSA DEVO ASPETTARMI DOPO IL TRATTAMENTO?

È comune che nelle 24-48 ore successive al trattamento ci sia del sangue nelle urine.

Inoltre se, mentre urina, sente dolore e vede dei piccoli pezzetti di calcolo, non si preoccupi: vuol dire che sta eliminando il calcolo. Se riesce a raccogliere questi frammenti, può essere utile analizzarli per vedere di quale materiale sono fatti. Il medico le darà indicazioni specifiche se necessario.

### CHE COSA FARE:

- Se dopo alcuni giorni dal trattamento permane sangue nelle urine, è meglio contattare il medico curante.
- In caso di colica renale, nausea con o senza vomito o febbre assumere l'antidolorifico e, se il dolore rimane, rivolgersi al Pronto Soccorso.
- In caso di febbre alta, anche senza colica, rivolgersi al Pronto Soccorso.

### VENGONO SEMPRE ESPLULSI I CALCOLI?

Nella maggioranza dei casi i calcoli vengono espulsi per via urinaria dopo il primo trattamento. Tuttavia, in alcuni casi, è necessario un secondo trattamento.

### E' IMPORTANTE SAPERE CHE:

Il trattamento mediante onde d'urto, così come tutti gli altri interventi, può avere delle complicanze: in casi estremamente rari le onde d'urto possono provocare lesioni ai reni, agli organi vicini e trombosi. In ogni caso il personale medico è a disposizione per intervenire in caso di problemi e per fornirle tutte le informazioni che ritiene utili.

# INFO

Per ogni ulteriore spiegazione od informazione siamo a disposizione ai seguenti numeri di telefono:

0522/296484 Coordinatore Infermieristico - Fiorenza Costi

0522/296485 Infermieri - Day Surgery