

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La **pulizia intestinale è fondamentale per poter eseguire l'esame, visualizzare l'intestino e poter, se necessario, rimuovere eventuali polipi.**

Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, **il paziente può continuare ad prendere le terapie in corso** (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, gli antiaggreganti, ecc.); **i farmaci devono essere comunque presi almeno un'ora prima dell'inizio dell'esame endoscopico.**

Le uniche terapie che devono essere sospese o modificate sono quelle anticoagulanti (coumadin, sintrom, nuovi anticoagulanti orali, ecc) SECONDO INDICAZIONE DEL CENTRO DI RIFERIMENTO (solitamente il Centro Emostasi) a cui il paziente deve rivolgersi prima dell'esame.

Oltre alla preparazione, non si devono assumere altri purganti.

RACCOMANDAZIONI GENERALI PER LA PULIZIA INTESTINALE

1. **Non mangiare frutta con i semi** (ad esempio kiwi, fragole, uva, cocomero) e **verdura** (ad esempio pomodori, insalate, zucchine, ecc...) **nei 3 giorni che precedono l'esame** perché possono rendere difficoltoso l'esame.
2. Il **giorno precedente l'esame seguire una dieta leggera** (ad esempio minestrina, brodo di carne...).
3. **Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame si può bere acqua, tè, camomilla, eventualmente zuccherati. Non introdurre alimenti una volta che si comincia la preparazione.**
L'eventuale comparsa di **nausea o disgusto** all'assunzione del prodotto è normale e non è preoccupante. Basterà assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi (se tenuto in frigorifero può risultare più gradevole) e si può correggerne il gusto associandolo ad altre bevande di gusto diverso (the, camomilla, ecc).
In caso di sintomi significativi si consiglia di contattare il proprio medico curante.
4. **È importante prendere tutto il preparato seguendo le modalità indicate perché l'esame possa essere effettuato** in modo corretto; una preparazione non completa riduce l'accuratezza della colonscopia e potrebbe essere necessario dover ripetere l'esame.
5. Il tempo tra la fine dell'assunzione del preparato e l'esecuzione della colonscopia deve essere compreso **tra le 2 e le 4 ore.**
6. Se, terminata la preparazione, le ultime evacuazioni non fossero di liquido chiaro/giallo, potete assumere ulteriore preparato o, almeno, bere altri liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla).

Preparazioni disponibili

- PREPARATO A BASSISSIMO VOLUME: **PLENVU** (a base di PEG e acido ascorbico)
- PREPARATI A BASSO VOLUME: **CLENSIA** (a base di PEG e acido citrico), **MOVIPREP** (a base di PEG ed acido ascorbico)
- PREPARATI AD ALTO VOLUME: **SELG ESSE** (a base di polietilenglicole-PEG e sodio solfato)

Avvertenze:

- **PLENVU, CLENSIA e MIVIPREP sono sconsigliati nei pazienti stitici** (meno di 3 evacuazioni a settimana)
- **PLENVU e MOVIPREP sono controindicati nei pazienti affetti da fenilchetonuria e nei pazienti con carenza di glucosio-6 - fosfato deidrogenasi = favismo**
- i pazienti con **importanti patologie cardiologiche o nefrologiche devono consultare lo specialista di riferimento** (per evitare di alterare l'equilibrio elettrolitico).

PLENVU

Come assumere la preparazione

- **Dose 1** da bere in mezz'ora sciolta in mezzo litro di acqua e poi bere mezzo litro di acqua
- **Dose 2A+2B** da bere sciolta in mezzo litro di acqua e poi bere mezzo litro di acqua

Quando assumere la preparazione:

Orario colonscopia	Sera prima dell'esame	Mattina dell'esame
8.00-14.00	Dalle 19.00 alle 20.00 bere la Dose 1 nell'arco di 30 minuti sciolta in mezzo litro di acqua e poi bere mezzo litro di acqua	Dalle 5.30 alle 6.30 bere la Dose 2A+2B nell'arco di 30 minuti (sciogliere il contenuto della dose 2A e della dose 2B incollate insieme in mezzo litro d'acqua) e poi bere 1 litro di acqua
Dopo le 14.00		Ore 7.00 bere la Dose 1 nell'arco di 30 minuti sciolta in mezzo litro di acqua e poi bere mezzo litro di acqua. Ore 8.00 bere la Dose 2A+2B nell'arco di 30 minuti (sciogliere il contenuto della dose 2A e della dose 2B incollate insieme in mezzo litro d'acqua) e poi bere 1 litro di acqua

NOTA BENE: **NON INVERTIRE** la sequenza delle dosi, prima la Dose 1 poi la Dose 2A+2B.

CLENSIA E MOVIPREP

Come assumere la preparazione

CLENSIA: la confezione contiene **4 buste A (grandi) e 4 bustine piccole B (piccole)**.

Per ottenere 1 litro di preparato sciogliere 2 buste A e 2 bustine B in 1 litro di acqua. Bere il preparato come indicato nella tabella, in base all'orario della colonscopia.

MOVIPREP: la confezione contiene **2 buste trasparenti contenute ciascuna una busta grande A e una bustina piccola B.**

Per ottenere 1 litro di preparato sciogliere una busta A e una bustina B (fino al completo scioglimento - soluzione limpida) in 1 litro di acqua. Bere il preparato come indicato nella tabella, in base all'orario della colonscopia.

Quando assumere la preparazione:

Orario colonscopia	Sera prima dell'esame	Mattina dell'esame
8.00-10.00	Dalle 20.00 alle 21.00 bere 1 litro di preparato poi bere mezzo litro d'acqua	Dalle 5.30 alle 6.30 bere 1 litro di preparato e poi bere mezzo litro di acqua
10.00-14.00	Dalle 20.00 alle 21.00 bere 1 litro di preparato poi bere mezzo litro d'acqua	Dalle 6.00 alle 7.00 bere 1 litro di preparato e poi bere mezzo litro di acqua
Dopo le 14.00		Dalle 8.00 alle 10.00 bere 2 litri di preparato poi bere un litro di acqua

SELG ESSE

Come assumere la preparazione

- Sciogliere ognuna delle 4 buste di SELG in 1 litro di acqua non frizzante o liquidi chiari (totale 4 litri).

Quando assumere la preparazione:

Orario colonscopia	Sera prima dell'esame	Mattina dell'esame
8.00-10.00	3 litri di preparato dalle 19.00 alle 22.00	1 litro di preparato dalle 5.30 alle 6.30
10.00-14.00	2 litri di preparato dalle 19.00 alle 21.00	2 litri di preparato dalle 5.30 alle 7.30
Dopo le 14.00		4 litri di preparato dalle 7.00 alle 11.00