

Docente

Un team multidisciplinare di professionisti specializzati: farmacisti, estetiste, make-up artist, parrucchieri e consulenti d'immagine arricchiscono il percorso con preziosi consigli per valorizzarsi al meglio.

Chiara Boschieri

Esperta in estetica e cosmetica oncologica. Formatrice e counselor specializzata. Dal 2014 titolare di Martha Health Care azienda specializzata in prodotti, servizi e formazione a supporto delle pelli più stressate.

Sheila Regina Cavichioli

Estetista qualificata dal 2010, specializzata OTI (Oncology training international) nel 2015 e formata come Tecnica Estetista presso l'Università degli Studi di Ferrara nel 2016.

FCR

Le Farmacie Comunali Riunite sono un'Azienda Speciale poliservizi del Comune di Reggio Emilia le cui origini vanno ricercate nella passione civica degli amministratori della città agli inizi del '900.

Tradizione costante dell'Azienda è sempre stata quella di guardare oltre i confini del tempo, per capire e anticipare l'evoluzione del servizio farmaceutico pubblico, nell'interesse della collettività, fino alle ultime esperienze di integrazione dell'attività caratteristica dell'azienda con i servizi alla persona.

Carla's Academy - Accademia di Stile di Carla Gozzi

Nasce nel 2011 a Reggio Emilia e propone corsi di formazione dedicati a professionisti del settore e amanti della moda. I corsi vengono svolti sia per privati che per aziende.

Le tematiche trattate riguardano prettamente la consulenza dell'immagine, il fashion style, la business etiquette e il le regole di galateo /bon ton in generale.

Carla's Academy inoltre vanta un selezionato team di professionisti, tutti formati presso l'accademia, che la rappresentano e ne fanno le veci in tutta Italia.

Giglioli parrucchieri

Specializzati nell'ambito capelli prima e post cure, leader in parrucche.

Per la parte pratica:

Gaia Martocchia - dermopigmentatrice

Morena Fussi - estetista

Roseli Pasin - estetista specializzata OTI

Rosa Curati - estetista specializzata OTI

Cinzia Bianconi - estetista specializzata OTI

Informazioni

Modalità iscrizione

Per iscriversi occorre contattare la Segreteria Organizzativa entro il **19 aprile 2019** (colloquio telefonico selettivo).

Rosalba Palermo Tel. 347.9755018

Giulia Rubini Tel. 347.4301874

E-mail:

licdonna@ausl.re.it

palermorosalba79@gmail.com

giulia.rubini@ausl.re.it

Sede incontri

Luoghi di Prevenzione

Padiglione Villa Rossi, Area San Lazzaro

accesso da Via Doberdò - 42123 Reggio Emilia

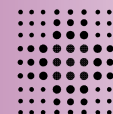
LIC DONNA

<http://www.asmn.re.it/LICDonna>

E-mail: LICDonna@ausl.re.it

<https://www.facebook.com/Azienda-Ospedaliera-Irccs-Santa-Maria-Nuova-1515480482049512/>

In collaborazione con



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
Presidio Ospedaliero Provinciale Santa Maria Nuova
Arcispedale S. Maria Nuova di Reggio Emilia



Esteticamente DH:
*approfondimento di estetica
e benessere*

*Laboratorio esperienziale
nell'ambito del Progetto Lic Donna
2019*



**Progetto promosso
dalla Direzione Scientifica**

Perchè questo laboratorio

Tra le molte sfide e difficoltà che un paziente oncologico si trova ad affrontare, occupano un posto rilevante i **cambiamenti che si verificano a livello del proprio aspetto fisico**, inevitabile conseguenza degli effetti collaterali generati dalla terapia chirurgica, dalla chemioterapia e dalla radioterapia. La perdita dei capelli, delle ciglia, delle sopracciglia, il pallore, le occhiaie, l'aumento e la perdita di peso, le ulcere rappresentano alcuni dei principali cambiamenti a cui i pazienti vanno incontro dal punto di vista del proprio aspetto. Nel corso degli anni è andata sempre più diffondendosi l'esigenza di affiancare alle tradizionali terapie mediche o chirurgiche dei trattamenti volti a fornire un'occasione per affrontare e se possibile risolvere problematiche di tipo estetico e di rilassamento.

Obiettivi

Il nostro obiettivo è quello di **informare e assistere i pazienti anche dal punto di vista estetico promuovendo il benessere e la qualità della loro vita prima, durante e dopo i trattamenti, alleggerendo gli effetti collaterali delle terapie e rilassando la mente e il corpo prima-durante-dopo le terapie**. La finalità dei trattamenti complementari non è quella di guarire il paziente ma di prendersene cura sotto il profilo estetico e psicologico affiancando alle cure tradizionali degli interventi diversi, volti a fornire un luogo, uno spazio e un'occasione per esprimere, affrontare e se possibile risolvere, le problematiche di natura non strettamente medica, che i pazienti si trovano a vivere nel proprio percorso di cura.

Metodo ed Esperienze

Il metodo di estetica oncologica di riferimento scelto, **Oncology Training International**, è il risultato di una **lunga e attenta ricerca avvalorata dalla letteratura scientifica internazionale**.

A questo si affianca l'esperienza in ambito cosmetologico di **Martha Health Care** e la progettualità di **Esteticamente DH** che ha portato in più di 8 oncologie italiane progetti integrati di estetica oncologica. I dati fin ora raccolti dimostrano un miglioramento dell'integrità corporea, della percezione di sé e una riduzione dei livelli di stress. Queste esperienze aiutano a spostare l'attenzione dalla malattia alla persona facendo trovare al paziente nuove e inaspettate risorse che migliorano la compliance terapeutica e la socializzazione. Sul territorio si è andata creando una rete multidisciplinare di professionisti, uniti nel **CPN Cancer Pharmacy Network**, che promuovono una cultura oncologica diffusa sui temi della prevenzione e del supporto integrato e che offrono servizi attenti alle esigenze dei pazienti e dei familiari.

Destinatari

Il laboratorio è aperto a tutte le donne e loro familiari che hanno vissuto o che stanno vivendo l'esperienza della malattia oncologica, per un massimo di 15 persone.

Calendario

1° INCONTRO	Lunedì 29 Aprile – ore 16.00–18.45 - Chiara Baschieri Pelle e cosmetici: istruzioni per l'uso. Impariamo a leggere un INCI - (Farmacie FCR) Teorico e approfondimento rispetto a come sono fatti i prodotti. Riconoscere gli ingredienti da evitare. Gli iscritti possono portare anche i loro prodotti e li analizziamo insieme. LABORATORIO ESPRESSIVO
2° INCONTRO	Lunedì 6 Maggio – ore 16.00–18.45 - Chiara Baschieri Il corpo che cambia: focus sugli effetti collaterali delle terapie. Consigli pratici di estetica e cosmetica per affrontarli al meglio - (Farmacie FCR - Sheila Cavicchioli) Teorico e approfondimento rispetto alle terapie e ai disagi che vivono. Approfondimento su: pelle post chemio-radio, bocca, intimità, linfedema. LABORATORIO ESPRESSIVO
3° INCONTRO	Mercoledì 8 Maggio - ore 16.00–18.45 Dermopigmentazione: cicatrici, ricostruzione capezzolo e sopracciglia. Focus sui capelli, tagli, colori che ci donano - (Parrucchieri Giglioli - Sheila - Gaia) Teorico introduttivo e consulenza individuale LABORATORIO ESPRESSIVO
4° INCONTRO	Lunedì 13 Maggio - ore 16.00–18.45 Armocromia i colori che ci fanno belle e gli outfit che ci valorizzano - (Staff Carla Gozzi) Teorico e consulenza gruppo LABORATORIO ESPRESSIVO
5° INCONTRO	Lunedì 20 Maggio - ore 16.00–18.45 Temporary BEAUTY SPA Trattamenti Viso, riflessologia plantare, mani e piedi MAX 10 persone - 2 lettini in parallelo - postazioni mani LABORATORIO ESPRESSIVO - SALA IDENTITÀ PERSONALE (FAGGETA)
6° INCONTRO	Lunedì 27 Maggio - ore 16.00–18.45 Temporary BEAUTY SPA Trattamenti Viso, riflessologia plantare, mani e piedi MAX 10 persone - 2 lettini in parallelo - postazioni mani LABORATORIO ESPRESSIVO - SALA IDENTITÀ PERSONALE (FAGGETA)
7° INCONTRO	Mercoledì 12 Giugno - ore 16.00–18.45 Self-make per valorizzarsi al meglio e minimizzare le imperfezioni - (Maristella make-up artist - estetiste) Teorico-pratico, parte iniziale sulle correzioni forme del viso, labbra. La make-up artist fa metà viso e il resto lo completano loro. LABORATORIO ESPRESSIVO + SALA IDENTITÀ PERSONALE (FAGGETA)