

Informazioni

Modalità iscrizione

Le iscrizioni si possono effettuare entro il 09 Febbraio 2018. Per iscriversi è necessario un colloquio informativo con la dr.ssa Loredana Buonaccorso, da fissare al numero 339-5655250.

Altri contatti

Giulia Rubini

Tel. 347.4301874 - E-mail: giulia.rubini@asmn.re.it

Rosalba Palermo Tel. 347.9755018

La partecipazione al laboratorio è subordinata all'iscrizione in quanto gli spazi permettono di accogliere un numero massimo di 15 partecipanti per gruppo.

Sede incontri

Aula LIM C.O.R.E.

Viale Risorgimento 80, Reggio Emilia

LIC DONNA

<http://www.asmn.re.it/LICDonna>

E-mail: LICDonna@ausl.re.it

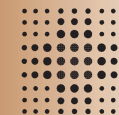
<https://www.facebook.com/Azienda-Ospedaliera-Irccs-Santa-Maria-Nuova-1515480482049512/>

Docenti

Loredana Buonaccorso

È psicologa psicoterapeuta, da anni lavora nell'ambito della psico-oncologia e delle cure palliative, si occupa di prevenzione e stili di vita salutari. E' insegnante di meditazione presso l'Associazione Atman, dopo aver conseguito il diploma alla Scuola triennale Energheia.

Il contatto quotidiano con la malattia ha stimolato la necessità di prendersi cura della vita in tutti i suoi aspetti: fisico, emotivo, sociale e spirituale. La fotografia è un ambito al quale si è avvicinata e appassionata da anni, non tanto per sviluppare capacità tecniche quanto per lasciare parlare le immagini a sostegno spesso di viaggi. Ha seguito corsi di fotografia anche nell'ambito della psicologia, presentato una mostra fotografica sul tema del Viaggio con testi di Josè Saramago e Claudio Magris, scritto un libro sul Laboratorio fotografico tenuto in Madagascar con un gruppo di bambini sull'educazione consapevole delle emozioni in collaborazione con l'Associazione Omeo Bon Bon onlus.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Presidio Ospedaliero Provinciale Santa Maria Nuova
Arcispedale S. Maria Nuova di Reggio Emilia

Fai uno scatto nella vita!

Dalla malattia oncologica a un nuovo cambiamento:
Percorso di consapevolezza emotiva e benessere
attraverso la fotografia

*Laboratorio esperienziale
nell'ambito del Progetto Lic Donna*

Febbraio-Marzo 2018



*La fotografia è un'arte;
anzi è più che un'arte,
è il fenomeno solare
in cui l'artista collabora
con il sole*

(Alphonse de Lamartine)

Progetto promosso dalla
Direzione Scientifica dell'AUSL-IRCCS

Perchè questo laboratorio

‘È un’illusione che le foto si facciano con la macchina....si fanno con gli occhi, con il cuore, con la mente’- Henry Cartier Bresson.

Sulla scia delle parole di Bresson nasce questo Laboratorio esperienziale che attraverso la fotografia vuole essere uno spazio in cui costruire o ri-costruire il proprio benessere emotivo, imparando a scattare fotografie soprattutto per ascoltarsi e per elaborare il proprio modo di vedere la realtà.

In alcuni momenti della vita è più difficile trovare parole che descrivano il proprio stato d’animo, la malattia oncologica può essere uno di questi perché spesso è vissuta come esperienza nella quale i pensieri, le emozioni e i comportamenti vanno in direzioni diverse tra loro.

Le immagini parlano più delle parole e possono essere uno strumento per comprendere in modo diretto ciò che percepiamo, sentiamo e pensiamo della Vita. Chi fotografa, per fotografare, deve poter uscire fuori da sé, creando un ponte tra la propria interiorità e il mondo che lo circonda. In questa ottica quindi fotografare, può divenire un percorso di conoscenza della relazione con se stessi e con gli altri, favorendo l’elaborazione dei propri vissuti emotivi in funzione dell’adattamento ai cambiamenti della vita che spesso la malattia oncologica può stimolare anche in una direzione positiva e di miglioramento.

Il Laboratorio è strutturato in tre parti: - teoria sull’uso della macchina fotografica, con particolare attenzione al percorso di consapevolezza di sé e delle proprie emozioni; - pratica attraverso un’uscita guidata in un luogo scelto a Reggio Emilia; - condivisione in gruppo delle foto scattate e delle esperienze.

Il materiale prodotto sarà esposto nei locali del CORE dell’Ospedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia con l’obiettivo di valorizzare l’umanizzazione degli ambienti di cura e favorire una migliore accoglienza ai malati, famigliari e cittadini, attraverso le fotografie di chi sta vivendo il percorso della malattia oncologica. Inoltre il Progetto sarà presentato al Festival Europeo della Fotografia di Reggio Emilia.

Obiettivi

Imparare ad ascoltare le proprie emozioni attraverso l’uso della fotografia

Comprendere il proprio modo di vedere e costruire la realtà attraverso l’analisi delle fotografie scattate

Imparare ad accogliere il punto di vista dell’altro e ad ascoltare il suo vissuto attraverso la condivisione delle esperienze

Fare uno scatto nella vita: assumersi la responsabilità di costruire il proprio benessere!

Attività

Teoria di base sulla fotografia e i suoi usi; educazione consapevole delle emozioni

Uscita pratica guidata per sperimentare l’uso della fotografia in funzione dell’ascolto di se stessi

Condivisione in gruppo delle esperienze e preparazione del materiale da esporre nei locali del CORE

É richiesto ai partecipanti di portare una macchina fotografica.

Calendario

Martedì 20 Febbraio ore 17.00-19.00: teoria

Martedì 27 Febbraio ore 17.00-19.00: uscita pratica

Martedì 06 Marzo ore 17.00-19.00: condivisione dell’esperienza

Martedì 20 Marzo ore 17.00-19.00: preparazione del materiale raccolto