Informazioni

Modalità iscrizione

Per iscriversi occorre contattare i Docenti entro il **28 Febbraio 2017:**

Giulia Rubini

Tel. 347.4301874

E-mail: giulia.rubini@asmn.re.it - LICDonna@asmn.re.it

Maria Pellini

Tel. 339.3832231

E-mail: maria@mariapellini.com

La partecipazione al laboratorio è subordinata all'effettuazione di un *colloquio di selezione*, a cura dei docenti.

Sede incontri

Luoghi di Prevenzione

Padiglione Villa Rossi, Area San Lazzaro

accesso da Via Doberdò - 42123 Reggio Emilia

LIC DONNA

http://www.asmn.re.it/LICDonna

E-mail: LICDonna@asmn.re.it

https://www.facebook.com/Azienda-Ospedaliera-Irccs-Santa-Maria-Nuova-1515480482049512/

Docenti

Maria Pellini

Artista

Diplomata presso l'Istituto d'Arte Gaetano Chierici di Reggio Emilia specializzata nell'Arte del Tessuto; inizia ad operare come decoratrice in ambito grafico/ pittorico nel settore di giostre tradizionali a cavalli per luna Park esportate principalmente nei Paesi Arabi e in Europa; nel 1999 esordisce nel mondo dell'arte con una propria ricerca personale che tuttora prosegue con mostre personali a livello nazionale; ha collaborato con le scuole Medie Inferiori (I. Calvino e San Giovanni Bosco (RE)) nel progetto "Mus-e" (Musique Europe) progetto ideato dal grande violinista scomparso Yihudi Menuin che ha come obbiettivo l'integrazione sociale nelle scuole con l'aiuto dell'arte. Ha collaborato all'interno dell'Associazione "Nondasola" per aiuto singolo bambino o gruppo. Promuove nel proprio Atelier e non , corsi/ laboratori per bambini e adulti improntati sul benessere e la ricerca interiore creativa/ grafica / pittorica. Opera e collabora con la "Cooperativa Zora" per laboratori pittorici nella disabilità. Attiva all'interno dell'associazione Andos per laboratori (LIC Donna-luoghi di prevenzione) e consulente artistica per Mostre all' interno della sede; Vicepresidente dell'Associazione "Insieme si Può'" opera sinergicamente con la Biodanza unita al colore, all'espressione artistica e alla musicalità del Cuore.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Laboratoriografico/pittorico

La creazione del proprio Albero

Laboratorio esperienziale

nell'ambito del Progetto Lic Donna

Marzo 2017 - Aprile 2017

Progetto promosso dalla
Direzione Scientifica dell'ASMN IRCCS

Perchèquestolaboratorio

Sento e credo fortemente che l'Arte è una forte e profonda fonte di **benessere**, di cura per se stessi, un'**energia potente, armonica**, che apre le porte ad una visione più ampia della Vita ed una maggiore **consapevolezza** del nostro **meraviglioso IO** unito **alla nostra Anima**. Nella **libertà** di **espressione** che può nascere da un colore, una forma, un gesto **fluisce** l'energia della **"creazione"** amalgamandosi al **gioco** creativo, alimentando il nostro **fuoco interiore** e dandoci la possibilità di **sentirci vivi**, potenti e meravigliosamente presenti nel qui e ora nel **Piacere**. Le Opere diventano "Laboratori Emozionali" del proprio essere unici; "Pause Emozionali" dove l'**abbandono** creativo, giocoso, **gioioso**, oserei dire Magico danno luogo a **ricche e prosperose** avventure dell'IO.

"Il colore ha una forza, che può influenzare il corpo umano, come organismo fisico. [...] Il colore è un mezzo che consente di esercitare un influsso diretto sull'anima"

Kandinskij

"L'arte scuote dall'anima la polvere accumulata nella vita di tutti i giorni."

Pablo Picasso

"L'arte non riproduce ciò che è visibile, ma rende visibile ciò che non sempre lo è."

(Paul Klee)

"Così il pennello sta alle mie dita come l'archetto al violino, e assolutamente per mio piacere."

(Vincent van Gogh)

"Dipingere non è un'operazione estetica: è una forma di magia intesa a compiere un'opera di mediazione fra questo mondo estraneo ed ostile e noi."

(Pablo Picasso)

"Se dipingete, chiudete gli occhi e cantate."

(Pablo Picasso)

Obiettivi

- **BENESSERE e ARMONIA:** entrare in contatto con una parte di sé a " Colori".
- **ENERGIA**: sentire dentro di Sé il proprio fuoco interiore.
- **CONSAPEVOLEZZA** della propria capacità di creare e di Essere.
- **FLUIRE**: abbandonarsi e lasciarsi andare al proprio sé e alla propria anima senza giudizio o prestazione.
- **GIOCO**: sorridere e stupirsi al gioco dei colori e delle linee, alla loro fusione, alla loro energia e vibrazione.
- **PIACERE**: essere presenti nel qui e ora vivendo il piacere di sperimentare le nostre meravigliose capacità.
- **LIBERTA'**: appropriarsi della propria libertà di espressione e della propria personalità unica e meravigliosamente non ripetibile.
- **MAGIA**: entrare in contatto con una parte di noi che non ha razionalità, quella parte di noi che forse abbiamo abbandonato ma che è lì che ci aspetta per sorprenderci e sorridere.
- **RICCHEZZA E PROSPERITA'**: essere consapevoli di tutte le ricchezze che abbiamo dentro, del nostro potere di trasformazione, della capacità di creare, di sentire, di emozionarci, di sorridere, di sorprenderci, di vivere il presente e di sentire prosperità infinite del nostro essere unici e irripetibili.

Attività

- Conoscenza del colore e la loro fusione
- Atmosfere e orizzonti
- Conoscenza delle linee e dei volumi
- Creazione del proprio albero attarverso varie tecniche espressive
- Matita, pastello, acquerello, tempera, cera, inchiostro ecc…su carta e tela.

Destinatari

Il laboratorio è aperto a tutte le donne e loro familiari che hanno vissuto o che stanno vivendo l'esperienza della malattia oncologica, e che desiderano apprendere modalità più adattive per far fronte in modo efficace al disagio ad essa associato. Il laboratorio prevede un numero max di 12 iscritti.

Calendario

6 incontri:

15 Marzo 2017

22 Marzo 2017

29 Marzo 2017

5 Aprile 2017

12 Aprile 2017

19 Aprile 2017