



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Presidio Ospedaliero Santa Maria Nuova
Dipartimento Chirurgia Generale e Specialistiche
Otorinolaringoiatria
Dott. Angelo Ghidini - Direttore

NOTE INFORMATIVE

PER GLI UTENTI CHE DEVONO
ESSERE RICOVERATI IN

OTORINOLARINGOIATRIA

Ricovero fissato per il giorno _____

Coordinatore Infermieristico: Venturi Sonia
Tel. 0522 296350

REGGIO EMILIA, NOVEMBRE 2019

Il giorno prima dell'intervento/ingresso in ospedale è necessario seguire alcune semplici regole comportamentali indispensabili per evitare l'insorgenza di complicanze.

Quindi Le chiediamo la massima collaborazione nel rispetto delle indicazioni.

DIGIUNO

Per tutti i tipi di intervento chirurgico è **obbligatorio il digiuno** dalla mezzanotte. Può essere assunta una **minima quantità di acqua per ingerire le terapie cardiologiche e/o antipertensive e salvavita.**

La sera prima dell'intervento è possibile consumare un pasto leggero e bere acqua solo fino alla mezzanotte.

A chi non fosse a digiuno verrà rinviato il ricovero.

IGIENE PERSONALE

Il pomeriggio/sera prima dell'intervento è indispensabile eseguire una **doccia/bagno**, utilizzare un sapone neutro, includendo il **lavaggio dei capelli**; questo per ridurre il numero dei batteri normalmente presenti sulla nostra pelle che potrebbero sviluppare infezioni. E' importante anche una **buona igiene della bocca** inclusa la **pulizia** di eventuali **protesi dentarie mobili**. Ove consigliato dal medico portare il "**paradenti personalizzato**".

RASATURA

La pelle nella zona di intervento chirurgico deve essere senza peli, la loro presenza aumenta il rischio di infezione.



INTERVENTI SUL COLLO, TIROIDE, PARATIROIDE, PAROTIDE E LARINGE

Gli uomini devono essere perfettamente sbarbati (*meglio se con il rasoio elettrico in modo da non provocare tagli anche se piccoli*). Togliere i peli del torace fino alla "riga" dei capezzoli, per questa rasatura si possono usare le creme depilatorie (*se la persona non ha allergie specifiche*).



INTERVENTI AL NASO

Gli uomini non devono avere baffi, la barba può essere tenuta ma solo se molto corta (è sempre preferibile il rasoio elettrico in modo da non provocare tagli anche se piccoli).



INTERVENTI ENDOSCOPICI AL CAVO ORALE

Gli uomini possono tenere baffi e barba ma solo se molto corti.



INTERVENTI SULL'ORECCHIO

La rasatura varia a seconda del tipo di "taglio chirurgico", pertanto verrà indicata dal medico o dal personale del reparto al momento del ricovero.

MONILI/SMALTO

Togliere tutti gli oggetti di metallo, incluso l'oro, perché conducono elettricità e possono interferire con gli strumenti di sala operatoria provocando piccole bruciate sulla pelle.

Non mettere smalto sulle unghie delle mani, nemmeno se trasparente, perché non permette la buona lettura dei parametri di ossigenazione.

CREME SUL VOLTO

Evitare creme al volto ed al collo che non fanno aderire i cerotti di medicazione importanti durante e dopo l'operazione.

PROTESI

Le **protesi DENTARIE MOBILI** devono essere rimosse prima di entrare in sala operatoria, pertanto **portare gli appositi contenitori**.

Importantissimo è togliere eventuali **lenti a contatto**.

VISITE DI PARENTI/AMICI

Il giorno dell'intervento è consentita la presenza di un solo familiare/amico per paziente fino alle ore 21.00; nei restanti giorni siete pregati di rispettare gli orari di accesso:

dalle ore 7.00 alle ore 8.00

dalle ore 12.30 alle 15.00

dalle ore 19.30 alle ore 21.00

I permessi per ingressi fuori fascia oraria visite sono rilasciati dal Coordinatore Infermieristico e solo se rientrano nei criteri aziendali.

Le camere sono a 4 letti ed è bene garantire a tutti i degenti il massimo comfort, rispetto della privacy e controllo microbiologico.

DOCUMENTI PER IL RICOVERO

Portare:

- ➔ codice fiscale/cartellino sanitario,
- ➔ tutti gli esami precedenti e le visite fatte in preparazione al ricovero,
- ➔ tutte le terapie assunta a domicilio,
- ➔ eventuali schemi terapeutici prescritti da altri specialisti (*Schema per insulina in pazienti diabetici già insulinodipendenti, Schema di terapia antitromboembolica prescritti dal Centro di Terapia Anticoagulante -TAO-, ecc.*),
- ➔ eventuali esami radiologici oltre a quelli già lasciati in cartella,
- ➔ per gli utenti non italiani non in possesso del codice fiscale/cartellino sanitario (valido), portare il permesso di soggiorno o copia dell'ente che si stà occupando del rilascio e passaporto o altro documento di identità.