



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

**Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia**

**IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia**

**Informazione per pazienti**

# **La scintigrafia totale corporea con <sup>123</sup>Iodio-MIBG**

**Dipartimento Oncologico e Tecnologie Avanzate  
Medicina Nucleare**

**Dott. Annibale Versari - Direttore**

## INDICE

|                                                                                             |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Cos'è e come funziona la scintigrafia totale corporea con $^{123}\text{T}$ iodio-MIBG?..... | 3 |
| È un esame doloroso o pericoloso?.....                                                      | 4 |
| Ci sono casi in cui questo esame non può essere fatto? .....                                | 4 |
| Dovrò seguire una preparazione specifica per poter fare l'esame?                            |   |
| Dovrò presentarmi a digiuno? .....                                                          | 4 |
| Dovrò sospendere i miei farmaci abituali per poter fare l'esame? ...                        | 4 |
| Quale documentazione devo portare il giorno dell'esame? .....                               | 5 |
| Come si svolge l'esame? .....                                                               | 5 |
| Cosa succede al termine dell'esame? .....                                                   | 6 |
| Faccia attenzione! .....                                                                    | 7 |
| Contatti .....                                                                              | 8 |

Gentile signora/e,

questo opuscolo è stato realizzato per fornirle alcune utili informazioni su un esame di medicina nucleare chiamato "scintigrafia totale corporea con  $^{123}\text{I}$ odio-MIBG".

Le informazioni contenute in questo opuscolo non sostituiscono il colloquio diretto con i professionisti sanitari. Usi questo opuscolo come spunto per domande e richieste.

## **Cos'è e come funziona la la scintigrafia totale corporea con $^{123}\text{I}$ odio-MIBG?**

La scintigrafia con  $^{123}\text{I}$ odio-MIBG (*MetaIodoBenzilGuanidina*) è un esame di medicina nucleare non doloroso e semplice da eseguire per il paziente. Questo esame permette di ricercare e di studiare alcuni tipi di tumore, chiamati "tumori neuroendocrini". Per ottenere queste informazioni, le inietteremo in una vena una particolare sostanza, detta "radiofarmaco" (o "tracciante radioattivo").

Il radiofarmaco si distribuirà nel suo corpo e si concentrerà nelle sedi di eventuali tumori. Da qui, il radiofarmaco emetterà radiazioni. Una macchina chiamata "Gamma-camera" registrerà queste radiazioni e le trasformerà in immagini.

Prima di fare questo esame, però, il medico nucleare le darà da prendere alcune gocce di un farmaco (Irenat®) che serve a ridurre al minimo il possibile accumulo del radiofarmaco stesso nella tiroide. Infatti, il radiofarmaco è costituito da un



*Gamma camera disponibile presso la nostra struttura*

particolare tipo di Iodio e lo Iodio tende ad accumularsi nella tiroide. Prendere questo farmaco serve quindi sia a proteggere la sua tiroide, sia a rendere più preciso il risultato dell'esame. *radioattivo*").

## **È un esame doloroso o pericoloso?**

**No**, lei non sentirà alcun dolore durante la scintigrafia. Sentirà solo un lieve fastidio provocato dalla puntura dell'ago nella sede in cui l'infermiere o il medico le inietterà il radiofarmaco (non si usa il cateterino!!!).

L'iniezione di questo radiofarmaco è infatti sicura e non causa alcuna reazione. La durata dell'iniezione è di pochi secondi.

## **Ci sono casi in cui questo esame non può essere fatto?**

**Sì**, le donne in **gravidanza** o che stanno **allattando** al seno **non** possono fare questo tipo di esame.

## **Dovrò seguire una preparazione specifica per poter fare l'esame? Dovrò presentarmi a digiuno?**

**No**, lei **non** dovrà fare nessun tipo di preparazione e **non** dovrà rimanere a digiuno prima dell'esame.

## **Dovrò sospendere i miei farmaci abituali per poter fare l'esame?**

**Dipende.** Alcuni farmaci, infatti, possono rendere poco precisi i risultati dell'esame. Per questo motivo, il medico neurologo che ha richiesto la scintigrafia le ha già comunicato:

- se e quali farmaci deve sospendere per poter fare l'esame;
- il modo in cui sospendere questi farmaci;
- per quanto tempo deve sospendere questi farmaci.

Una volta fatta la scintigrafia, lei potrà riprendere regolarmente i farmaci che ha sospeso.

Se, invece, il medico neurologo non le ha dato istruzioni, significa

che lei non deve sospendere i farmaci che prende abitualmente.

**Attenzione: non smetta mai di prendere i suoi farmaci abituali di sua iniziativa e senza le indicazioni del suo medico.**

## **Quale documentazione devo portare il giorno dell'esame?**

Porti con sé tutta la documentazione che riguarda il motivo per cui le è stata richiesta la scintigrafia, ad esempio:

- l'ultima lettera di dimissione dall'ospedale, se è stata/o ricoverata/o;
- il referto dell'ultima visita di controllo che lei ha fatto dal suo endocrinologo;
- i referti degli ultimi esami radiologici che lei ha fatto su indicazione del suo medico endocrinologo, ad es. Tomografia Computerizzata (TC, detta anche TAC) e Risonanza Magnetica (RM);
- i farmaci che lei prende abitualmente e i farmaci che eventualmente ha dovuto sospendere.

## **Come si svolge l'esame?**

Lei farà la scintigrafia con  $^{123}\text{I}$ odio-MIBG nel reparto di Medicina Nucleare.

La scintigrafia con  $^{123}\text{I}$ odio-MIBG di solito si svolge nell'arco di due giornate.

### **Primo giorno**

Una volta arrivata/o in reparto, lei dovrà presentarsi all'accettazione (*la nostra segreteria*). Il personale dell'accettazione le darà le prime indicazioni, e le dirà anche come e quando potrà ritirare il risultato dell'esame. A questo punto, il personale la farà accomodare in sala d'attesa, e avvertirà il medico del suo arrivo. Il medico nucleare la farà entrare in ambulatorio e le spiegherà in modo approfondito il motivo per cui deve fare la scintigrafia e come si svolgerà l'esame. Il medico le chiederà poi di firmare tre moduli di consenso informato: il primo per la scintigrafia, il secondo per il trattamento dei dati

personali a scopo di ricerca e il terzo per la somministrazione del farmaco protettivo per la tiroide (*vedi pag. 3 - Cos'è e come funziona la scintigrafia totale corporea con <sup>123</sup>Iodio-MIBG?*). A questo punto il medico le darà da prendere le gocce di questo farmaco protettivo per la tiroide (Irenat®). Il medico nucleare, quindi, la farà accomodare nuovamente in sala d'attesa per **circa 30 minuti**, dopodiché la richiamerà in ambulatorio. A questo punto le posizioneremo nella vena del braccio un piccolo catetere, attraverso il quale il medico nucleare le inietterà il radiofarmaco. L'iniezione dura pochi secondi. Dopo l'iniezione, lei potrà tornare a casa. Quando sarà a casa cerchi di bere ed urinare un po' più spesso del solito, in modo da facilitare l'eliminazione del radiofarmaco attraverso le urine.

## **Secondo giorno**

Il giorno dopo, all'orario stabilito, lei dovrà ritornare in Medicina Nucleare. Una volta arrivata/o in reparto, lei dovrà accomodarsi direttamente nella Sala di attesa "calda" - Stanza 1.004. Il tecnico sanitario di radiologia medica la chiamerà nella sala in cui si svolgerà l'esame e la farà stendere sul lettino della Gamma-camera. Lei rimarrà sdraiata/o su questo lettino da **45 minuti a 1 ora**.

In alcuni casi, il medico nucleare potrebbe decidere di ripetere l'esame anche il giorno seguente (*quindi a distanza di 48 ore dall'iniezione del primo giorno*). In questo caso, l'esame si svolgerà con le stesse modalità del secondo giorno.

## **Cosa succede al termine dell'esame?**

Dopo l'esame lei potrà tornare a casa, anche in automobile. Il radiofarmaco, infatti, non influisce sulla capacità di guidare. Inoltre, lei potrà riprendere tutte le sue normali attività ed abitudini di vita e di alimentazione.

**Nelle 24 ore successive all'esame lei dovrà rispettare due regole fondamentali di comportamento:**

- beva ed urini un po' più spesso del solito. In questo modo smaltirà più velocemente il radiofarmaco. Il radiofarmaco, infatti, viene

eliminato soprattutto attraverso le urine.

- eviti contatti stretti e prolungati (*stare abbracciati, dormire insieme ecc.*) con bambini piccoli e donne in gravidanza (o che potrebbero essere in gravidanza e ancora non saperlo). Come indicazione di massima, cerchi di stare ad almeno un metro di distanza da bambini e donne incinte.

Inoltre, dovrà **prestare attenzione allo smaltimento dei rifiuti** che sono entrati **in contatto con i suoi liquidi e/o altri materiali biologici**. Segua le istruzioni riportate qui di seguito nel box **"Faccia attenzione!"**.

### **Faccia attenzione!**

Come detto sopra, questo esame viene fatto attraverso l'uso di un materiale radioattivo (*il radiofarmaco*). Per questo motivo lei dovrà seguire alcune indicazioni (*le cosiddette "norme di radioprotezione"*) per tutelare la sua sicurezza e quella delle altre persone.

Il radiofarmaco viene espulso dal corpo attraverso i liquidi e/o altri materiali biologici (le urine, le feci e il sangue) che diventano, perciò, radioattivi. Per questo motivo, lei dovrà prestare particolare attenzione a tutto ciò che è venuto a contatto con i suoi liquidi e/o altri materiali biologici, ad es.:

- pannolini o altri materiali sporchi di urina e/o feci;
- assorbenti intimi;
- bende o altri materiali sporchi di sangue.

**Durante** i periodi in cui lei rimarrà nella **Sala di attesa "calda" - Stanza 1.004**, lei dovrà:

- usare i servizi igienici che si trovano all'interno della Sala di attesa "calda"
- buttare i materiali che sono entrati in contatto con le sue urine, le sue feci o il suo sangue all'interno di appositi contenitori presenti nei servizi igienici della Sala di attesa "calda".

**Una volta a casa**, lei dovrà conservare i materiali che sono entrati in contatto con le sue urine, le sue feci o il suo sangue, nello scantinato o in garage in sacchi chiusi per almeno **3 giorni**. Questo serve per tutelare l'ambiente. Dopo 3 giorni lei potrà buttare questi sacchi nei contenitori per la raccolta dei rifiuti indifferenziati.

Se si accorge di aver sporcato capi intimi o vestiti con urina, feci o sangue, li conservi sempre nello scantinato o in garage in sacchi chiusi per almeno 3 giorni. Passato questo tempo, lei potrà lavarli e indossarli di nuovo.

## **Contatti**

*Segreteria Medicina Nucleare*

**tel. 0522-296540**

*Personale Medico*

**Dott. Annibale Versari** (direttore)

tel. 0522-296313

mail: annibale.versari@ausl.re.it

**Dott. Alessandro Fraternali**

tel. 0522-295052

mail: alessandro.fraternali@ausl.re.it

**Dott.ssa Angelina Filice**

tel. 0522-296043

mail: angelina.filice@ausl.re.it

**Dott.ssa Maria Liberata Di Paolo**

tel. 0522-296043

mail: marialiberata.dipaolo@ausl.re.it

**Dott. Massimiliano Casali**

tel. 0522-296096

mail: massimiliano.casali@ausl.re.it

**Dott. Massimo Roncali**

tel. 0522-296096

mail: massimo.roncali@ausl.re.it

**Dott. Vincenzo De Biasi**

tel. 0522-296284

mail: vincenzo.debiasi@ausl.re.it

**Dott. Rexhep Durmo**

tel. 0522-296284

mail: rexhep.durmo@ausl.re.it

*Coordinatore Infermieristico e Tecnico* **Simona Cola**

tel. 0522-295052

mail: simona.cola@ausl.re.it

## **Testi a cura di**

Massimiliano Casali, *Medico Nucleare, Medicina Nucleare, AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

## **Revisione linguistica e testuale**

*Biblioteca Medica, AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

## **Realizzazione grafica**

*Staff Comunicazione, AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

**Ultima revisione: gennaio 2021**