



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Informazione per pazienti

La scintigrafia cerebrale con DATSCAN®

**Dipartimento Oncologico e Tecnologie Avanzate
Medicina Nucleare**

Dott. Annibale Versari - Direttore

INDICE

Cos'è e come funziona la scintigrafia cerebrale con DATSCAN®?	3
È un esame doloroso o pericoloso?	4
Ci sono casi in cui questo esame non può essere fatto?	4
Dovrò seguire una preparazione specifica per poter fare l'esame? Dovrò presentarmi a digiuno?	4
Dovrò sospendere i miei farmaci abituali per poter fare l'esame?	4
Quale documentazione devo portare il giorno dell'esame?.....	5
Come si svolge l'esame?.....	5
Cosa succede al termine dell'esame?	6
Faccia attenzione!	7
Contatti	8

Gentile Signora/e,

questo opuscolo è stato realizzato per fornirle alcune utili informazioni su un esame di medicina nucleare chiamato "scintigrafia cerebrale con DATSCAN®".

Le informazioni contenute in questo opuscolo non sostituiscono il colloquio diretto con i professionisti sanitari. Usi questo opuscolo come spunto per domande e richieste.

Cos'è e come funziona la scintigrafia cerebrale con DATSCAN®?

La scintigrafia cerebrale con DATSCAN® è un esame di medicina nucleare non doloroso e semplice da eseguire per il paziente. Questo esame permette di studiare alcune particolari zone del cervello ("cerebrale" infatti significa "del cervello"). Queste zone sono chiamate "nuclei della base". Se una persona ha i nuclei della base danneggiati può avere alcuni disturbi nei movimenti. Il più comune di questi disturbi è il tremore. La scintigrafia cerebrale con DATSCAN® permette di capire se il tremore di una persona dipende da un danno ai nuclei della base o da un altro tipo di problema. In questo modo, il medico neurologo può individuare qual è il disturbo e, quindi, la cura migliore per il/la paziente. Per ottenere questa informazione, il medico nucleare le inietterà in una vena una particolare sostanza detta "radiofarmaco" (o "tracciante radioattivo").



Gamma camera disponibile presso la nostra struttura

Il radiofarmaco si depositerà nei suoi nuclei della base e da qui emetterà radiazioni. Queste radiazioni saranno registrate da una macchina chiamata "Gamma-camera". La Gamma-camera trasformerà in immagini le radiazioni emesse dai suoi nuclei della base.

Prima di fare questo esame, però, il medico nucleare le darà da prendere alcune gocce di un farmaco (Irenat®) che serve a ridurre al minimo il possibile accumulo del radiofarmaco stesso nella tiroide. Infatti, il radiofarmaco è costituito da un particolare tipo di Iodio e lo Iodio tende ad accumularsi nella tiroide. Prendere questo farmaco serve quindi sia a proteggere la sua tiroide, sia a rendere più preciso il risultato dell'esame.

È un esame doloroso o pericoloso?

No, lei non sentirà alcun dolore durante la scintigrafia. Sentirà solo un lieve fastidio provocato dalla puntura dell'ago nella sede in cui il medico nucleare inietterà il radiofarmaco. L'iniezione di questo radiofarmaco è infatti sicura, di breve durata (*pochi secondi*) e non causa alcuna reazione.

Ci sono controindicazioni all'esame?

Sì, le donne in **gravidanza** o che stanno **allattando** al seno **non** possono fare questo tipo di esame.

Dovrò seguire una preparazione specifica per poter fare l'esame? Dovrò presentarmi a digiuno?

No, lei **non** dovrà fare nessun tipo di preparazione e **non** dovrà rimanere a digiuno prima dell'esame.

Dovrò sospendere i miei farmaci abituali per poter fare l'esame?

Dipende. Alcuni farmaci, infatti, possono rendere poco precisi i risultati dell'esame. Per questo motivo, il medico neurologo che ha richiesto la scintigrafia le ha già comunicato:

- se e quali farmaci deve sospendere per poter fare l'esame;
- il modo in cui sospendere questi farmaci;
- per quanto tempo deve sospendere questi farmaci.

Una volta fatta la scintigrafia, lei potrà riprendere regolarmente i farmaci che ha sospeso.

Se, invece, il medico neurologo non le ha dato istruzioni, significa che lei non deve sospendere i farmaci che prende abitualmente.

Attenzione: non smetta mai di prendere i suoi farmaci abituali di sua iniziativa e senza le indicazioni del suo medico.

Quale documentazione devo portare il giorno dell'esame?

Porti con sé tutta la documentazione che riguarda il motivo per cui le è stata richiesta la scintigrafia cerebrale con DATSCAN®, in particolare:

- l'ultima visita specialistica neurologica disponibile, o l'ultima lettera di dimissione dall'ospedale, se è stata/o ricoverata/o;
- gli ultimi esami radiologici che lei ha fatto per lo studio del cervello, ad es. Tomografia Computerizzata (TC, detta anche TAC) e Risonanza Magnetica (RM);
- i farmaci che lei prende abitualmente e i farmaci che eventualmente ha dovuto sospendere.

Come si svolge l'esame?

Lei farà la scintigrafia cerebrale con DATSCAN® nel reparto di Medicina Nucleare. Una volta arrivata/o in reparto, lei dovrà presentarsi all'accettazione (*la nostra segreteria*). Il personale dell'accettazione le darà le prime indicazioni e le dirà anche come e quando potrà ritirare il risultato dell'esame. A questo punto, il personale la farà accomodare in sala d'attesa e avvertirà il medico del suo arrivo. Il medico nucleare la farà entrare in ambulatorio, le spiegherà in modo approfondito come si svolgerà l'esame ed eventualmente le chiederà se e da quando ha sospeso i farmaci

secondo le indicazioni del medico neurologo.

Il medico le chiederà poi di firmare tre moduli di consenso informato: il primo per la scintigrafia cerebrale con DATSCAN®, il secondo per il trattamento dei dati personali a scopo di ricerca e il terzo per la somministrazione del farmaco protettivo per la tiroide (*vedi pag. ??? - Cos'è e come funziona la scintigrafia cerebrale con DATSCAN®?*).

A questo punto il medico le darà da prendere le gocce di questo farmaco protettivo per la tiroide (Irenat®). Il medico nucleare, quindi, la farà accomodare nuovamente in sala d'attesa per circa **30 minuti**, dopodiché la richiederà in ambulatorio e le inietterà in vena il radiofarmaco. L'iniezione dura pochi secondi. In seguito, il medico la farà sedere in una apposita sala d'attesa (*la cosiddetta Sala di attesa "calda" – Stanza 1.005*) per circa **3 ore**. Durante questo tempo il radiofarmaco si depositerà in modo ottimale nei suoi nuclei della base. Dopo questa attesa, un tecnico sanitario di radiologia medica la farà stendere sul lettino della Gamma-camera. Lei dovrà rimanere sdraiata/o su questo lettino tra i **30 e i 45 minuti**. In totale, quindi, per svolgere questo esame occorrono **circa 4-5 ore**.

Cosa succede al termine dell'esame?

Dopo l'esame lei potrà tornare a casa, anche in automobile. Il radiofarmaco, infatti, non influisce sulla capacità di guidare. Inoltre, lei potrà riprendere tutte le sue normali attività ed abitudini di vita e di alimentazione.

Nelle 24 ore successive all'esame lei dovrà rispettare due regole fondamentali di comportamento:

- beva ed urini un po' più spesso del solito. In questo modo smaltirà più velocemente il radiofarmaco. Il radiofarmaco, infatti, viene eliminato soprattutto attraverso le urine.
- eviti contatti stretti e prolungati (*stare abbracciati, dormire insieme ecc.*) con bambini piccoli e donne in gravidanza (*o che potrebbero essere in gravidanza e ancora non saperlo*). Come indicazione di massima, cerchi di stare ad almeno un metro di

distanza da bambini e donne incinte.

Inoltre, dovrà **prestare attenzione allo smaltimento dei rifiuti** che sono entrati **in contatto con i suoi liquidi e/o altri materiali biologici**. Segua le istruzioni riportate qui di seguito nel box **“Faccia attenzione!”**.

Inoltre, dovrà prestare attenzione allo smaltimento dei rifiuti che sono entrati in contatto con i suoi liquidi e/o altri materiali biologici. Segua le istruzioni riportate qui di seguito nel box **“Faccia attenzione!”**.

Faccia attenzione!

Come detto sopra, questo esame viene fatto attraverso l'uso di un materiale radioattivo (*il radiofarmaco*). Per questo motivo lei dovrà seguire alcune indicazioni (*le cosiddette “norme di radioprotezione”*) per tutelare la sua sicurezza e quella delle altre persone.

Il radiofarmaco viene espulso dal corpo attraverso i liquidi e/o altri materiali biologici (le urine, le feci e il sangue) che diventano, perciò, radioattivi. Per questo motivo, lei dovrà prestare particolare attenzione a tutto ciò che è venuto a contatto con i suoi liquidi e/o altri materiali biologici, ad es.:

- pannolini o altri materiali sporchi di urina e/o feci;
- assorbenti intimi;
- bende o altri materiali sporchi di sangue.

Durante i periodi in cui lei rimarrà nella **Sala di attesa “calda” - Stanza 1.005**, lei dovrà:

- usare i servizi igienici che si trovano all'interno della Sala di attesa “calda”
- buttare i materiali che sono entrati in contatto con le sue urine, le sue feci o il suo sangue all'interno di appositi contenitori presenti nei servizi igienici della Sala di attesa “calda”.

Una volta a casa, lei dovrà conservare i materiali che sono entrati in contatto con le sue urine, le sue feci o il suo sangue, nello scantinato o in garage in sacchi chiusi per almeno **3 giorni**. Questo serve per tutelare l'ambiente. Dopo 3 giorni lei potrà buttare questi sacchi nei contenitori per la raccolta dei rifiuti indifferenziati.

Se si accorge di aver sporcato capi intimi o vestiti con urina, feci o sangue, li conservi sempre nello scantinato o in garage in sacchi chiusi per almeno 3 giorni. Passato questo tempo, lei potrà lavarli e indossarli di nuovo.

Contatti

Segreteria Medicina Nucleare

tel. 0522-296540

Personale Medico

Dott. Annibale Versari (direttore)

tel. 0522-296313

mail: annibale.versari@ausl.re.it

Dott. Alessandro Fraternali

tel. 0522-295052

mail: alessandro.fraternali@ausl.re.it

Dott.ssa Angelina Filice

tel. 0522-296043

mail: angelina.filice@ausl.re.it

Dott.ssa Maria Liberata Di Paolo

tel. 0522-296043

mail: marialiberata.dipaolo@ausl.re.it

Dott. Massimiliano Casali

tel. 0522-296096

mail: massimiliano.casali@ausl.re.it

Dott. Massimo Roncali

tel. 0522-296096

mail: massimo.roncali@ausl.re.it

Dott. Vincenzo De Biasi

tel. 0522-296284

mail: vincenzo.debiasi@ausl.re.it

Dott. Rexhep Durmo

tel. 0522-296284

mail: rexhep.durmo@ausl.re.it

Coordinatore Infermieristico e Tecnico **Simona Cola**

tel. 0522-295052

mail: simona.cola@ausl.re.it

Testi a cura di

Massimiliano Casali, *Medico Nucleare, Medicina Nucleare, AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

Revisione linguistica e testuale

Biblioteca Medica, AUSL IRCCS di Reggio Emilia

Realizzazione grafica

Staff Comunicazione, AUSL IRCCS di Reggio Emilia

Ultima revisione: gennaio 2021