



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Informazione per pazienti

La scintigrafia renale funzionale

Dipartimento Oncologico e Tecnologie Avanzate
Medicina Nucleare

Dott. Annibale Versari - Direttore

INDICE

Cos'è e come funziona la scintigrafia renale funzionale?.....	3
È un esame doloroso o pericoloso?	4
Ci sono controindicazioni all'esame?.....	4
È necessaria una preparazione specifica per l'esame?.....	4
Quale documentazione devo portare il giorno dell'esame?.....	4
Come si svolge l'esame?.....	5
Prima di fare l'esame dovrò sospendere i farmaci che prendo abitualmente?.....	7
Cosa succede al termine dell'esame?.....	7
Contatti.....	8

Gentile Signora/e,

questo opuscolo è stato realizzato per fornirle alcune utili informazioni sulla scintigrafia renale funzionale, un particolare tipo di scintigrafia che viene fatto ai reni.

Le informazioni contenute in questo opuscolo non intendono sostituire il colloquio diretto con i professionisti sanitari. Usi questo opuscolo come spunto per domande e richieste.

Cos'è e come funziona la scintigrafia renale funzionale?

La scintigrafia renale funzionale è un esame di medicina nucleare, semplice, non doloroso, che consente di studiare forma, dimensioni, e funzionalità dei reni. Per ottenere queste informazioni le verrà iniettata, per via endovenosa, una particolare sostanza detta "radiofarmaco" (o "tracciante radioattivo"). Il radiofarmaco è in grado di distribuirsi all'interno dei suoi reni e, da qui, spostarsi nella vescica per essere eliminato con l'urina. Durante il passaggio dai reni alla vescica questo radiofarmaco emette "radiazioni" che vengono registrate da un'apparecchiatura chiamata "gamma-camera". Questa "gamma-camera" ci permetterà di trasformare in immagini le radiazioni emesse dai suoi reni.



Gamma camera disponibile presso la nostra struttura

È un esame doloroso o pericoloso?

No, lei non sentirà alcun dolore durante la scintigrafia. Sentirà solo un lieve fastidio provocato dalla puntura dell'ago, nella sede in cui le verrà iniettato il radiofarmaco. L'iniezione di questo radiofarmaco è infatti sicura, di breve durata (*pochi secondi*), e non causa alcuna reazione.

Ci sono controindicazioni all'esame?

Le uniche controindicazioni all'esame sono la **gravidanza** in corso e l'**allattamento**. Le donne che allattano dovranno sospendere l'allattamento per le 24 ore successive all'esame. Dopo questo tempo sarà possibile riprendere l'allattamento.

In ogni caso, è necessario che le pazienti che sospettano di essere in gravidanza, o che stanno allattando, avvertano il Medico Nucleare nel corso della visita.

È necessaria una preparazione specifica per l'esame?

Sì. Si ricordi di bere almeno mezzo litro di acqua nell'ora che precede l'appuntamento per l'esame.

Non le è richiesto il digiuno.

Quale documentazione devo portare il giorno dell'esame?

Porti con sé tutta la documentazione che riguarda il motivo per cui è stata richiesta la scintigrafia, in particolare:

- l'ultima visita specialistica nefrologica o urologica disponibile;
- se negli ultimi mesi è stato ricoverato per problemi ai reni, porti con sé anche la lettera di dimissione dall'ospedale;
- l'ultima ecografia dell'addome e/o l'ultima Uro-TAC e/o l'ultima Risonanza Magnetica;
- i farmaci che prende abitualmente.

Come si svolge l'esame?

Lei farà la scintigrafia nel reparto di Medicina Nucleare. Una volta arrivato in reparto, lei dovrà presentarsi all'accettazione (*la nostra segreteria*). Il personale dell'accettazione le darà le prime indicazioni e le dirà anche come e quando potrà ritirare il risultato dell'esame. A questo punto, il personale la farà accomodare in sala d'attesa e avvertirà il medico del suo arrivo. Il personale tecnico la chiamerà e la accompagnerà nella sala di acquisizione delle immagini scintigrafiche, dove il medico le spiegherà in modo approfondito il motivo per cui deve fare la scintigrafia e come si svolgerà l'esame. Il medico le chiederà poi di firmare due moduli di consenso informato: uno per la scintigrafia e l'altro per il trattamento dei dati personali a scopo di ricerca. A seconda della richiesta compilata dal Medico, l'esame potrebbe consistere in una:

1. **Scintigrafia renale funzionale**
2. **Scintigrafia renale funzionale con stimolo diuretico**
3. **Scintigrafia renale funzionale con ace-inibitore**

Queste tre tipologie di esame hanno caratteristiche leggermente diverse tra loro. Qui di seguito trova descritto il modo in cui verranno fatti questi esami.

1. Scintigrafia renale funzionale: il personale tecnico la farà stendere sul lettino dello strumento di rilevazione medico nucleare (*la gamma-camera*) e posizionerà il registratore di radiazioni in corrispondenza del suo addome (*pancia*). A questo punto il Medico Nucleare le inietterà in vena il radiofarmaco. L'iniezione dura pochi secondi. Successivamente lei rimarrà sdraiata/a sul lettino della gamma-camera **per circa 20 minuti**, durante i quali verranno registrate immagini del passaggio del radiofarmaco all'interno dei suoi reni e, da qui, nella vescica. Al termine di questa fase, il personale tecnico la inviterà a scendere dalla gamma-camera e ad andare in bagno ad urinare per vuotare la vescica. Quindi, il personale tecnico la inviterà nuovamente a stendersi sul lettino della gamma-camera per altri 5 minuti, durante i quali verranno registrare immagini dei suoi reni a vescica vuota. **(Durata complessiva: circa 30 minuti).**

2. Scintigrafia renale funzionale con stimolo diuretico: il personale tecnico la farà stendere sul lettino dello strumento di rilevazione medico nucleare (*la gamma-camera*) e posizionerà il registratore di radiazioni in corrispondenza del suo addome (*pancia*). A questo punto il Medico Nucleare le inietterà in vena il radiofarmaco. L'iniezione dura pochi secondi. Dopo circa 10 minuti dalla somministrazione del radiofarmaco, il Medico Nucleare le inietterà, sempre in vena, un farmaco con effetto diuretico (*furosemide*), cioè un farmaco che favorisce la produzione di urina. A questo punto lei potrebbe sentire la necessità di andare in bagno ad urinare. In questo caso la preghiamo di comunicarlo subito al nostro personale tecnico, che la farà scendere dalla gamma-camera e la inviterà ad andare in bagno ad urinare per vuotare la vescica. In caso contrario, lei rimarrà sdraiato/a sul lettino della gamma-camera **per circa 20 minuti**, durante i quali verranno registrate immagini del passaggio del radiofarmaco all'interno dei suoi reni e, da qui, nella vescica. Al termine di questa fase, il personale tecnico la inviterà a scendere dalla gamma-camera e ad andare in bagno ad urinare per vuotare la vescica. Quindi, il personale tecnico la inviterà nuovamente a stendersi sul lettino della gamma-camera per altri 5 minuti, durante i quali verranno registrare immagini dei suoi reni a vescica vuota. **(Durata complessiva: circa 40 minuti).**

3. Scintigrafia renale funzionale con ace-inibitore: il Medico Nucleare le misurerà la pressione arteriosa e successivamente le somministrerà un farmaco per abbassarla (*1 compressa da 50 mg di captopril*). Il personale la riaccompagnerà nella sala di attesa iniziale dove dovrà aspettare circa 1 ora, in modo che il farmaco possa fare effetto. Al termine di questa attesa il personale la inviterà a stendersi sul lettino dello strumento di rilevazione medico nucleare (*la gamma-camera*) e posizionerà il registratore di radiazioni in corrispondenza del suo addome (*pancia*). A questo punto il Medico Nucleare le inietterà in vena il radiofarmaco. L'iniezione dura pochi secondi. Successivamente lei rimarrà sdraiato/a sul lettino della gamma-camera **per circa 20 minuti**, durante i quali verranno registrate immagini del passaggio del radiofarmaco all'interno dei suoi reni e, da qui, nella vescica. Al termine di questa fase, il

personale tecnico la inviterà a scendere dalla gamma-camera e ad andare in bagno ad urinare per vuotare la vescica. Quindi, il personale tecnico la inviterà nuovamente a stendersi sul lettino della gamma-camera per altri 5 minuti, durante i quali verranno registrare immagini dei suoi reni a vescica vuota. **(Durata complessiva: circa 1 ora e 30 minuti).**

Prima di fare l'esame dovrò sospendere i farmaci che prendo abitualmente?

Dipende dal tipo di esame che lei dovrà fare.

Solo se lei dovrà fare la **Scintigrafia renale funzionale con ace-inibitore** (*vedi precedente domanda al punto 3*) il suo Medico di Medicina Generale (*medico di famiglia*) dovrà farle sospendere:

- eventuali farmaci ace-inibitori che lei già assume abitualmente, per un periodo che va da 3 a 7 giorni prima della scintigrafia (*a seconda del tipo di farmaco*);
- eventuali farmaci diuretici per un periodo di circa 2-3 giorni prima della scintigrafia.

Se, invece, lei dovrà fare la **scintigrafia renale funzionale** o la **scintigrafia renale funzionale con stimolo diuretico** (*vedi precedente domanda ai punti 1 e 2*), **non** dovrà sospendere i farmaci che prende abitualmente.

Attenzione: non smetta mai di prendere i suoi farmaci abituali di sua iniziativa e senza le indicazioni del suo medico.

Cosa succede al termine dell'esame?

Al termine dell'esame:

- lei potrà tornare tranquillamente a casa, anche in automobile, perché il radiofarmaco non influisce sulla capacità di guida. Inoltre, lei potrà riprendere tutte le sue normali attività ed abitudini di vita e di alimentazione.
- Nelle prime ore successive all'esame dovrà solamente bere ed urinare un po' più frequentemente del solito. In questo modo smaltirà più velocemente il radiofarmaco.

Contatti

Segreteria Medicina Nucleare

tel. 0522-296540

Personale Medico

Dott. Annibale Versari (direttore)

tel. 0522-296313

mail: annibale.versari@ausl.re.it

Dott. Alessandro Fraternali

tel. 0522-295052

mail: alessandro.fraternali@ausl.re.it

Dott.ssa Angelina Filice

tel. 0522-296043

mail: angelina.filice@ausl.re.it

Dott.ssa Maria Liberata Di Paolo

tel. 0522-296043

mail: marialiberata.dipaolo@ausl.re.it

Dott. Massimiliano Casali

tel. 0522-296096

mail: massimiliano.casali@ausl.re.it

Dott. Massimo Roncali

tel. 0522-296096

mail: massimo.roncali@ausl.re.it

Dott. Vincenzo De Biasi

tel. 0522-296284

mail: vincenzo.debiasi@ausl.re.it

Dott. Rexhep Durmo

tel. 0522-296284

mail: rexhep.durmo@ausl.re.it

Coordinatore Infermieristico e Tecnico **Simona Cola**

tel. 0522-295052

mail: simona.cola@ausl.re.it

Testi a cura di

Massimiliano Casali, *Medico Nucleare, Medicina Nucleare, AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

Revisione linguistica e testuale

Biblioteca Medica, AUSL IRCCS di Reggio Emilia

Realizzazione grafica

Staff Comunicazione, AUSL IRCCS di Reggio Emilia

Ultima revisione: gennaio 2021