

Seminario

Comportamento alimentare e obiettivi di salute **in un intervento di supporto integrato** all'ammalato neoplastico e alla sua famiglia

Martedì
22 novembre 2011
9.30-18.00

Luoghi di Prevenzione

Viale Umberto I, 50
Reggio Emilia

In collaborazione con:
Agenzia Sociale e Sanitaria Regionale

Il Seminario risponde a due finalità: la prima è la condivisione con gli operatori sanitari interessati dei contenuti e delle azioni del progetto di Supporto integrato all'ammalato neoplastico e alla sua famiglia, realizzato da LILT di Reggio Emilia e AUSL di Reggio Emilia, in collaborazione con l'agenzia Sanitaria e Sociale Regionale e la struttura Cascina Rosa dell'Istituto Tumori di Milano; la seconda è l'approfondimento teorico-pratico sulla relazione fra stili di vita e comportamento alimentare nella prevenzione dei tumori rivolta a educatori e operatori socio sanitari e operatori della ristorazione, attraverso esercitazioni laboratoriali.

I temi principali del progetto oggetto del seminario sono i seguenti:

- attivazione di percorsi di approfondimento sui vissuti relazionali di malattia rivolti agli ammalati neoplastici che hanno concluso la prima fase di trattamento e ai loro famigliari;
- attivazione di uno sportello Oncologico;
- attivazione di laboratori "il cibo che cura" in collaborazione con gli Istituti Alberghieri della provincia, al supervisione del SIAN e il coordinamento della struttura Cascina Rosa;
- attivazione di percorsi di approfondimento con personale specializzato dedicati a arte terapia, musico terapia, rilassamento e respirazione, meditazione, ginnastica dolce;
- formazione degli operatori sanitari e dei volontari coinvolti nella rete dei servizi di supporto integrato;
- azioni di prevenzione oncologica (prevenzione universale) rivolti agli studenti degli Istituti Secondari di II grado.

Programma 22 novembre 2011

- Ore 09.30** Apertura dei lavori
Daniela Riccò *Direttore Sanitario Azienda USL di Reggio Emilia*
- Ore 09.40** Obiettivi e struttura generale del progetto **Intervento di supporto integrato all'ammalato neoplastico e alla sua famiglia** **Ermanno Rondini**
- Ore 10.00** **Stili di vita, comportamento alimentare e obiettivi di salute nel Piano regionale della Prevenzione** **Marina Fridel**
- Ore 10.20** **Il ruolo delle cure primarie nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio**
Mirco Pinotti
- Ore 10.40** **Il comportamento alimentare e la promozione dell'attività fisica nella prevenzione delle patologie croniche** **Maurizio Rosi, Alessandra Fabbri**
- Ore 11.00** Pausa

Programma 22 novembre 2011

- Ore 11.15** Lezione magistrale: **Il cibo dell'uomo. Il comportamento alimentare nella prevenzione e nella cura della malattia neoplastica** **Franco Berrino***
Introduce **Lucia Mangone**
- Ore 12.30** Discussione: Moderatore **Corrado Ruozì**
- Ore 13.30** Conclusioni **Daniela Riccò, Corrado Ruozì**
- Ore 13.45** Pausa pranzo a cura della Cooperativa l'Appennino con la collaborazione di **Elena Alquati**
- Ore 14.30** I laboratori di cucina: introduzione **Elena Alquati**
- Ore 15.00** Esercitazioni pratiche sugli ingredienti da preferire, gli errori da evitare, i modi migliori per cucinare. A cura della struttura **Cascina Rosa**
- Ore 18.00** Chiusura dei lavori
- *L'intervento del prof. Berrino potrebbe essere anticipato alle ore 10.00 in base alla disponibilità del relatore.

Segreteria scientifica

Sandra Bosi, Ermanno Rondini LILT di Reggio Emilia

Maurizio Rosi Azienda USL di Reggio Emilia

Corrado Ruozzi Agenzia Sociale e Sanitaria Regionale, Regione Emilia-Romagna

Segreteria organizzativa

Staff Comunicazione, AUSL Reggio Emilia

tel. 0522 335438/335296/335290, fax 0522 335380 e-mail: infocomunicazione@ausl.re.it

LILT di Reggio Emilia

Tel. 0522.283844/320655

e-mail: info@legatumorireggio.it

Elena Alquati Presidente associazione “L’Ordine dell’Universo”
- Cascina Rosa Milano

Franco Berrino Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva, Istituto Tumori di Milano

Alessandra Fabbri Medico Nutrizionista Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Azienda USL di Reggio Emilia

Marina Fridel Direzione generale sanità e politiche sociali, Regione Emilia Romagna

Lucia Mangone Direttore struttura statistica, qualità e studi clinici - Responsabile Registro tumori reggiano, Azienda Ospedaliera Santa maria Nuova

Mirco Pinotti Direttore Programma Cure Primarie Azienda USL Reggio Emilia

Daniela Riccò Direttore Sanitario Azienda USL Reggio Emilia

Ermanno Rondini Vicepresidente LILT di Reggio Emilia

Maurizio Rosi Direttore Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Azienda USL di Reggio Emilia

Corrado Ruozzi Area Sviluppo Professionalità per l’Assistenza e la Salute, Agenzia Sociale e Sanitaria Regionale, Regione Emilia-Romagna

Luoghi di Prevenzione Viale Umberto I, 50 Reggio Emilia Tel. 0522 320655

Come raggiungere la sede del seminario

In auto

dall'uscita dell'autostrada seguire le indicazioni "Centro". Prendere la SS63 per il Passo del Cerreto; a metà di V.le Umberto I sulla sinistra si trova l'ingresso dell'ex Ospedale Spallanzani.

Ingresso 2 - lato destro dell'edificio.

In treno

dalla stazione ferroviaria prendere l'autobus n. 4 davanti alla stazione e scendere alla fermata "V.le Umberto I". dalla parte opposta della strada si trova l'ex Ospedale Spallanzani.

Ingresso 2 - lato destro dell'edificio.

