



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia  
Arcispedale S. Maria Nuova



Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Dipartimento Oncologico e Tecnologie Avanzate  
Gastroenterologia - Endoscopia Digestiva

Dott. Romano Sassatelli - Direttore

## PREPARAZIONE ALLA GASTROSCOPIA

### التحضير إلى تنظير المعدة

تنظير المريء والمعدة والاثني عشر يتطلب الصيام لمدة من 6 إلى 8 ساعات.  
إذا تم إجراء الفحص في الصباح يُنصح بالصيام من المساء السابق بعد تناول عشاء خفيف، وعلى العكس إذا كان من المخطط إجراء الفحص بعد الساعة 02.00 ظهرًا يُسمح بالحصول إفطار خفيف في الصباح خلال الساعة 8 صباحًا بتناول الشاي وعدد 2 بسكويت أو شريحتين محمصتين (دون حليب).  
إذا كان المريض مصابًا بمرض السكر يُنصح بالصيام لمدة 12 ساعة على الأقل.  
في جميع الحالات يُسمح بتناول المشروبات من شاي أو ماء أو ماء بسكر بكميات قليلة حتى قبل الفحص بساعة.

## PER CHI ASSUME FARMACI O E' AFFETTO DA MALATTIE

### بالنسبة للأشخاص الذين يتناولون أدوية أو المصابين بأمراض

من المهم قبل الفحص إعلام الطبيب الذي سيجري التنظير الداخلي بأية أمراض هامة أو علاجات دوائية أو حساسية.  
في حالة تناول أدوية مضادة للتخثر (Sintrom، Coumadin، أدوية جديدة مضادة للتخثر عن طريق الفم...)، فقبل عشرة أيام من الفحص يجب أن يتصل المريض بطبيب الطب العام أو بمركز الإرقاء المرجعي من أجل الحضور في يوم فحص التنظير الداخلي ولديه مؤشر سيولة الدم أقل من 2 (يجب تناول الجرعة في اليوم السابق للفحص أو في يوم الإجراء نفسه).  
في حالة تناول أدوية مضادة للصفائح في نظام معالجة أحادية الدواء (Aspirinetta، أو ascriptin، أو cardirene، أو tiklid، أو plavix...)، يمكن أن يواصل المريض العلاج مع إيقافه في صباح يوم الفحص؛ وعلى العكس في حالة تناول أكثر من دواء مضاد للصفائح (مثل aspirina + clopidogrel....) يُنصح بالرجوع إلى طبيب الطب العام الخاص أو إلى طبيب القلب الخاص حول ما يتعلق بإمكانية إيقاف أحد الدوائين مؤقتًا.  
في يوم الفحص يمكن أن يواصل المريض تناول العلاجات الحالية (أدوية القلب والتنفس والضغط والدورة الدموية ومضادات الصفائح، الخ)؛ على أي حال يجب عدم تناول الأدوية في الساعة السابقة على بداية فحص التنظير الداخلي.  
إذا كان المريض يعاني من حساسية من اللثة يجب التواصل مع السكرتارية أو مع منسق الخدمة على الأقل قبل أسبوع.  
في حالة وجود شكوك يمكن أن يتوجه المريض إلى خدمة طب الجهاز الهضمي والتنظير الداخلي للجهاز الهضمي من أجل الحصول على الإرشادات المتعلقة.

## RACCOMANDAZIONI GENERALI

### توصيات عامة

قبل الفحص من الضروري إزالة الأسنان الصناعية القابلة للخلع.  
ويجب إحضار المستندات الصحية السابقة المتعلقة بفحص التنظير الداخلي.  
إذا كان المريض يرغب في إجراء تنظير المعدة مع تسكين الألم يجب بالضرورة أن يوجد من يرافقه حيث أنه خلال الاثنتي عشر ساعة التالية يجب ألا يقوم بأنشطة تتطلب سرعة في ردود الفعل مثل قيادة السيارة أو أيضًا مجرد السير في الطريق بمفرده.