



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Presidio Ospedaliero Provinciale Santa Maria Nuova

Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia

Dipartimento Chirurgie Generali e Specialistiche

Chirurgia Generale e di Urgenza

PROTOCOLLO NUTRIZIONALE PER I PAZIENTI OPERATI DI CHIRURGIA BARIATRICA

REGGIO EMILIA, OTTOBRE 2017

PRIMA GIORNATA POST-OPERATORIA

Il paziente è invitato ad assumere due bicchieri d'acqua nell'arco delle 24 ore successive.

SECONDA GIORNATA POST-OPERATORIA

Inizia l'assunzione di dieta semiliquida (yogurt, biscotti o fette biscottate, pastina o semolino) e dieta idrica libera (acqua, the, tisane).

TERZA - SETTIMA GIORNATA POST-OPERATORIA

COLAZIONE: latte parzialmente scremato 100 cc+2 fette biscottate (20 g) oppure 3-4 biscotti secchi da sciogliere nel latte.

ORE 10: succo di frutta.

PRANZO: pastina o semolino 30 g (1 porzione scarsa) in poco brodo di carne oppure vegetale + parmigiano 10 g (1 cucchiaio). 1 omogeneizzato di carne 80 g, formaggio spalmabile.

ORE 16: succo di frutta.

CENA: : pastina oppure riso oppure semolino 30 g in poco brodo di carne o vegetale vegetale + parmigiano 10 g Formaggio tenero 30 g (stracchino, ricotta, formaggio).

Nel corso del ricovero ---> Visita nutrizionale: viene consegnata una dieta personalizzata che il paziente seguirà nelle successive settimane.



NORME GENERALI

- Si deve smettere di mangiare non appena si avverte il senso di sazietà.
- Evitare l'assunzione di liquidi durante il pasto (le bevande vanno assunte una o due ore prima o dopo).
- Evitare bevande gassate e zuccherate.
- Rispettare la suddivisione dei pasti come indicato dal Nutrizionista.
- Mangiare lentamente masticando bene il cibo e fermandosi tra un boccone e l'altro. Il pasto deve durare 40-60 minuti.



Presidio Ospedaliero Provinciale Santa Maria Nuova
Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia
Dipartimento Chirurgie Generali e Specialistiche
Chirurgia Generale e di Urgenza
Dott. Stefano Bonilauri - Direttore