



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia

Arcispedale S. Maria Nuova

Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare e di Area Critica

Anestesia e Rianimazione

Dott. Antonino Pistilli - Direttore

CURARE *IL* DOLORE

PER MIGLIORARE

IL DECORSO

POSTOPERATORIO



Il dolore che si prova dopo un intervento chirurgico **non è solamente una sofferenza ma anche una possibile causa di allungamento dei tempi di degenza.**

Se non si riesce ad annullarlo, lo si può ridurre in modo importante con farmaci e cure opportune che variano a seconda del tipo di intervento.

Ogni individuo avverte il dolore in modo differente, perciò per poterlo ridurre in modo efficace è necessario avere una valutazione quantitativa della sensazione dolorosa per sapere se occorre aggiungere altri farmaci.

E' insomma necessaria una misurazione del dolore, che potrà essere ripetuta alcune volte nell'arco della giornata.

PER FARE QUESTO È NECESSARIA LA SUA COLLABORAZIONE

Dal momento del risveglio in sala operatoria Le verrà chiesto alcune volte di dare un voto al dolore che sta provando.

Il voto sarà:

- ✂ **1** se il dolore sarà quasi inesistente,
- ✂ **10** se il dolore sarà fortissimo.

Fra questi due estremi opposti Lei darà il numero che, a Suo parere, meglio rispecchia il dolore che in quel momento starà provando.

Per avere una buona cura del dolore è importantissima la collaborazione del paziente sapendo che:

- ✂ **piccoli dolori, fastidi e affaticamenti sono inevitabili,**
- ✂ **non devono essere sopportati dolori forti.**

Il trattamento contro il dolore apporterà questi benefici:

- ✂ ridurrà lo stato di ansia e lo stress,
- ✂ Le permetterà una migliore respirazione,
- ✂ Le permetterà di iniziare a muoversi in tempi più brevi, accelerando la ripresa del Suo apparato digerente, riducendo il rischio di complicazioni conseguenti alla immobilità.

TUTTO IL PROCESSO DI GUARIGIONE NE TRARRÀ BENEFICIO

Il personale sanitario, medici ed infermieri professionali, sarà a Sua disposizione per chiarire eventuali dubbi.